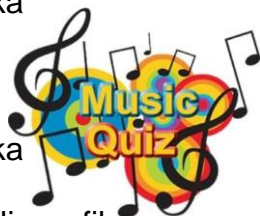


Tisdag	1/4	14.00 Sittgympa, fika
Onsdag	2/4	STÄNGT!
Torsdag	3/4	13.30 Promenad i Hanaskog, fika
Fredag	4/4	13.30 Bingo! med Nisse, fika



Måndag	7/4	13.30 Inomhusbowling, fika
Tisdag	8/4	14.00 Sittgympa, fika
Onsdag	9/4	STÄNGT!
Torsdag	10/4	13.30 Musikquiz, fika
Fredag	11/4	13.30 Bingo! med Nisse, fika



Måndag	14/4	13.30 Inomhusbowling, fika
Tisdag	15/4	15.00 Påskfest med laxmiddag



Onsdag	16/4	STÄNGT!
Torsdag	17/4	13.30 Skärtorsdagsandakt, fika
Fredag	18/4	STÄNGT!



Måndag	21/4	STÄNGT!
Tisdag	22/4	14.00 Sittgympa, fika
Onsdag	23/4	STÄNGT!
Torsdag	24/4	13.30 Teknikcafé, vi bjuder på fika
Fredag	25/4	13.30 Bingo! med Nisse, fika



Måndag	28/4	13.30 Inomhusbowling, fika
Tisdag	29/4	14.00 Sittgympa, fika
Onsdag	30/4	STÄNGT!



Missa inte:

Torsdag 3/4 kl 13.30: Promenad i Hanaskog, fika

Torsdag 10/4 kl 13.30: Musikquiz, fika

Tisdag 15/4 kl 15.00: Påskfest med god mat, lotteri och fika. Bindande anmälan på Fridebo sen tisd 8/4. Kostnad? Max 250 kr (beroende på vad laxen kostar)

Torsdag 17/4 kl 13.30: Skärtorsdagsandakt med Fredrik, fika

Torsdag 24/4 kl 13.30: TeknikCafé. Ta med din mobiltelefon eller surfplatta. Vi hjälps åt att reda ut frågor och kan ge varandra olika tips. Vi bjuder på fika



Känn dig välkommen till FRIDEBO!

*** FÖR VEM ?**

Alla är välkomna till Fridebo!

*** HUR VET JAG VAD SOM HÄNDER?**

Det kommer nytt program varje månad.

*Fridebobladet finns att hämta på Fridebo, Tarketts matsal
Limhamnsvägen 1 samt på kommunens hemsida.*



FRIDEBO-BLADET NR 4 2025

Fridebo är en mötesplats för seniorer och daglediga med aktiviteter 4 dagar/ vecka, mån-, tis-, tors och fredag med fika och olika program. Mötesplatsen drivs av medlemmar i intresseföreningen Stjärnan och finns i en del av Tarketts Restaurang i centrala Hanaskog.

Alla är Välkomna till Fridebo och man måste inte vara medlem för att delta.

Fika kostar 15 kr och vill man bli medlem kostar det 50 kr/ år. Om man vill delta på fester måste man vara medlem. **Hjärtligt Välkommen till Fridebo!**

Telefonnummer:

Ingela Nordfeldt, ordförande 070- 878 6416

Nils-Åke Sjösten, kassör 070- 526 3255

Maria Görnebrand, seniorlots 044- 775 6586



Innehåll:

Program för April månad 2025

