

Ansvarig Medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS)	Upprättad av Lotta Tyrberg (MAS) ÖG	Berörda verksamheter Hälsa och omsorg	Fastställt datum 2023 12-20
Dokumentnamn Rutin för standardiserade bedömningsmetoder	Ledningssystem Enligt SOSFS 2011:9	Reviderad	Darienummer

Bakgrund

Att använda en standardiserad bedömningsmetod innebär att bedöma eller att följa upp en situation, funktion eller ett behov med hjälp av en vetenskapligt prövad bedömningsmetod.

Med hjälp av standardiserade bedömningsmetoder insamlas relevant och tillförlitlig information om enskilda personer som underlag för bedömningar eller uppföljningar.

Instrumenten bygger på forskning och beprövad erfarenhet. Bedömningsinstrument skapar förutsättningar för likartade systematiska bedömningar och uppföljningar oavsett vem som använder instrumentet.

Ett bedömningsinstrument utgör ett komplement och vägs samman med övrig relevant information professionerna sammanställer, utifrån individens specifika situation, innan ett beslut fattas.

Innan ett bedömningsinstrument tas i bruk

Vid val av bedömningsinstrument är det av vikt att identifiera målgrupp och syftet med bedömningen. Se tabeller nedan. Professionerna som ska använda bedömningsinstrumentet behöver ha goda kunskaper om instrumentet, fått utbildning/handledning samt läst igenom manualer och instruktioner.

För att instrumentet ska fylla sin funktion behöver alla frågor i instrumentet användas.

Individen som ska bedömas behöver informeras om:

- Syftet med metoden
- Hur genomförandet går till
- Få återkoppling om resultatet
-

Ansvarig legitimerad profession beslutar om vilka instrument som enligt nedan ska användas till enskild individ. Beslut om instrument sa dokumenteras i avsedd vårdplan.

Då instrumenten används och hela teamet är involverade ansvarar varje profession för att dokumentera sina ansvarsområden enligt gällande rutin för dokumentation.

Beslutade bedömningsinstrument inom hälsa- och omsorg

Målgrupp	Syfte	Instrument	Ansvarig för utbildning	Ansvarig för handledning av kollegor/utförare
Kognitiv svikt	Mäta beteendesymtom vid demenssjukdom	NPI-10 NPI-12 Neuropsychiatric Inventory	Demens sjuksköterska	
	Mäta livskvalitet vid svår demenssjukdom	Qualid		
	Bedöma smärta hos personer med nedsatt kognitiva funktioner som inte verbalt kan ge uttryck för smärta	Abbey pain Scale	Demens sjuksköterska	Ansvarig sjuksköterska
	Skattning av möjliga läkemedelsrelaterade symtom vid svår kognitiv svikt	Phase-Proxy	Ec för sjuksköterskor	Ansvarig sjuksköterska

Målgrupp	Syfte	Instrument	Ansvarig för utbildning	Ansvarig för handledning av kollegor/utförare
Palliativ vård	Bedöma smärta hos personer i palliativ vård	SÖS-sticka	Ec för professionen	Vårdutvecklare
	Bedöma smärta hos personer i sent palliativt skede som inte verbalt kan ge uttryck för smärta	SÖS-sticka med beteenderelaterad skala		
	Skattning av vanligt förekommande symtom vid palliativ vård	ESAS Edmonton Symtom Assessment System	Ec för sjuksköterskor	Utsedda sjuksköterskor
	Skattning av allmäntillstånd hos patienter i palliativt skede	ECOG Eastern Cooperative Oncology group scale		

Målgrupp	Syfte	Instrument	Ansvarig för utbildning	Ansvarig för handledning av kollegor/utförare
Personer över 65 år samt övrig personer efter behov	Identifiera depression hos äldre	GDS 20 screening Instrument Geriatric Depression Scale	Ec för sjuksköterskor	Omvårdnadsansvarig sjuksköterska
	Skattning av möjliga läkemedelsrelaterade symtom	Phase 10	Ec för sjuksköterskor	Utsedd sjuksköterska
	Bedöma multisjukdom och skörhet hos äldre	Clinical Frailty Scale	Ec för sjuksköterskor	Utsedd sjuksköterska
	Bedöma fallrisk	DRFI Downtown fall index	Ec för AT/FT	Områdes ansvarig AT/FT
	Bedöma risk för undernäring	SF-MNA Short form Mini Nutritional Assessment	Dietist	Omvårdnadsansvarig sjuksköterska
	Bedöma risk för trycksår	Norton	Ec för professionen	Omvårdnadsansvarig sjuksköterska

	Bedöma risk för ohälsa i munnen	ROAG Revised Oral Assessment Guide	Ec för professionen	Omvårdnadsan svarig sjuksköterska
	Bedöma blåsdysfunktion	Riskbedömning blåsdysfunktion	Ec för sjuksköterskor	Utsedd sjuksköterska

Målgrupp	Syfte	Instrument	Ansvarig för utbildning	Ansvarig för handledning av kollegor/utförare
Funktion och aktivitet	Bedömning av aktivitetsförmåga. Personlig vård samt hushållsaktiviteter	ADL-taxonomi	Ec för AT/FT	Utsedd AT/FT
	Bedömning av aktivitets förmåga. Personlig vård samt hushållsaktiviteter	ADL-taxonomi med inriktning för målgruppen		
	Efter ICF bedömer grad av funktionsnedsättning	FIM Functional Independence Measure		

Målgrupp	Syfte	Instrument	Ansvarig för utbildning	Ansvarig för handledning av kollegor/utförare
Balans och rörelseförmåga	Bedömning av funktionell förmåga vid uppresning, gång och vändning	TUG Timed Up and Go	Ec för AT/FT	Utsedd AT/FT
	Kartläggning av funktionell balans	FBG Funktionellt Balanstest för Geriatriska patienter		
	Bedömning av styrka i nedre extremiteter	CST Chairstandtest		

Beslutade checklistor och beslutsstöd

Målgrupp	Syfte	Instrument	Ansvarig för utbildning	Ansvarig för handledning av kollegor/utförare
Patienter som förändras i sitt hälsotillstånd	Stöd för att bedöma vårdnivå	VISAM beslutsstöd	Ec för sjuksköterskor	Utsedda utbildre
Patienter aktuella för hemsjukvård	Bedömning av tröskelprincipen	Checklista - Bedöma rätten till hemsjukvård	Ec för legitimerad personal	
Patienter/kunder som ändras i sitt allmäntillstånd	Underlätta och tydliggöra då vårdpersonal behöver kontakta leg personal	Rapporteringsstöd för vårdpersonal	Ec för vårdpersonal	Vårdutvecklare