

HSL-enheten

Therese Denker, leg. Dietist

Therese.Denker@ostragoinge.se

Tel: 044-775 67 88 | Mob: 0709-12 77 88

Hur man fyller i blanketten "Nattfastemätning"

- Fyll i boendets namn och avdelning samt kundens namn.
- Fyll i datum för senaste riskbedömning via Senior alert samt erhållet värde på MNA och BMI.
- Om mätning inte är möjlig, t. ex. vid sjukhusvistelse eller vid vård i livets slutskede, kryssa i rutan.
- Bestäm gärna vilken som ska dokumentera under varje arbetspass.

- Mätningen börjar kl. 12 dag 1 och avslutas kl. 11 dag 3.
- Servera kunden något senare på kvällen, under natten eller tidig morgon. Den mängd som krävs för att bryta nattfastan är 100 kcal. Se bifogat dokument: "52 exempel på 100 kcal".
- Om kunden tackar ja till erbjuden mat och/eller dryck kryssa i rutan "ätit eller druckit" och fyll i klockslag.
- Om kunden tackar nej till mat och/eller dryck vid ett eller flera tillfällen sätts ett kryss i rutan "tackat nej" och fyll i klockslag.
- Se exempel i kolumnen längst till vänster.

- Registrera **inte** vatten, kaffe, te eller lightsaft, då dessa inte tillför energi.
- Uppskatta gärna tid för att registrera om kunden äter och/eller dricker något på egen hand i sin lägenhet.
- Skriv gärna en kommentar om det finns något annat som påverkar nattfastan.

Lycka till!

Therese Denker

Leg. Dietist

