

Måndag	2/10	13.30 Inomhusbowling, fika
Tisdag	3/10	14.00 Sittgympa, fika
Onsdag	4/10	STÄNGT!
Torsdag	5/10	13.30 Andakt, fika
Fredag	6/10	13.30 Bingo! med Nisse, fika



Måndag	9/10	13.30 Inomhusbowling, fika
Tisdag	10/10	14.00 Sittgympa, fika
Onsdag	11/10	STÄNGT!
Torsdag	12/10	13.30 Promenad, fika
Fredag	13/10	13.30 Bingo! med Nisse, fika



Måndag	16/10	13.30 Inomhusbowling, fika
Tisdag	17/10	14.00 Sittgympa, fika
Onsdag	18/10	STÄNGT!
Torsdag	19/10	13.30 Föredrag av Doïs Liedman "Bland pillertrillare och blodiglar"
Fredag	20/10	13.30 Bingo! med Nisse, fika

Måndag	23/10	13.30 Inomhusbowling, fika
Tisdag	24/10	14.00 Sittgympa, fika
Onsdag	25/10	STÄNGT!
Torsdag	26/10	13.30 Musikquiz, fika
Fredag	27/10	13.30 Bingo! med Nisse, fika



Måndag	30/10	13.30 Inomhusbowling, fika
Tisdag	31/10	14.00 Sittgympa, fika

Missa inte:

5/10 kl 13.30: Andakt, fika

12/10 kl 13.30: Promenad, fika

19/10 kl 13.30: "Bland pillertrillare och blodiglar."
Leg farmaceut Doïs Liedman visar film
och berättar om apotekens utveckling, fika

26/10 kl 13.30: Musikquiz, fika



Känn dig välkommen till FRIDEBO!

*** FÖR VEM?**

Alla är välkomna till Fridebo!

*** HUR VET JAG VAD SOM HÄNDER?**

Det kommer nytt program var månad.

*Fridebobladet finns att hämta på Fridebo, Tarketts matsal
Limhamnsvägen 1 samt på kommunens hemsida*

Fridebo är en mötesplats för seniorer och daglediga med aktiviteter 4 dagar/ vecka, mån-, tis-, tors och fredag med fika och olika program. Mötesplatsen drivs av medlemmar i intresseföreningen Stjärnan och finns i en del av Tarketts Restaurang i centrala Hanaskog.

Alla är Välkomna till Fridebo och man måste inte vara medlem för att delta.

Fika kostar 15 kr och vill man bli medlem kostar det 50 kr/ år. För att delta på fester rekommenderar vi att du blir medlem. **Hjärtligt Välkommen till Fridebo!**

Telefonnummer:

Ingela Nordfeldt, ordförande 070- 878 6416

Nils-Åke Sjösten, kassör 070- 526 3255

Maria Görnebrand, seniorlots 044- 775 6586



FRIDEBO

Mötesplatsen i Hanaskog

FRIDEBO-BLADET NR 10 2023

Innehåll:

Program för Oktober månad 2023

