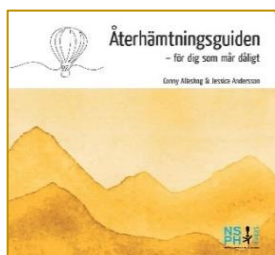


Tro på Dig själv och Dina möjligheter till psykisk hälsa och glädje

ÅTERHÄMTNINGSCAFÉ

Här träffas Vi för att prata om vad återhämtning innebär och vilka möjligheter som finns för att må bra i livet



KNISLINGE

Föreningsgatan 14, Västanvid/Kompassen

5 april kl: 17.30–20.00

Kvällens tema handlar om fördomar kring Psykisk ohälsa som ibland kan leda till både skam och skuld känslor. Vad kan vi göra för att motverka risken för diskriminering och självstigma?



Buss 545 hållplats Knislinge busstation

VARMT VÄLKOMMEN!

Arrangemanget är **GRATIS**

Fika serveras

Vi som ansvarar denna gång är:

Robert, Sofia, Peer supporter och Marie



Vill du veta mer? Kontakta gärna

robert.persson@ostragoinge.se 044 775 60 00

marie.gassne@skane.se, 0725-99 79 48

Återhämtningscafé är ett samarbetsprojekt mellan kommunerna och psykiatrin i nordöstra Skåne



Bromölla kommun



Hässleholms kommun



Kristianstads kommun



OSBY
KOMMUN



PERSTORPS
KOMMUN

ÖSTRA
GÖINGE

