



Anhörigstödet i Östra Göinge kommun erbjuder stöd till anhöriga som stödjer eller vårdar en närstående som är äldre, långvarigt sjuk, eller som har en funktionsnedsättning.

Du som vårdar en närstående som inte själv klarar sin vardag kan själv behöva stöd.

Anhörigvårdare kan ansöka om insatser för egen del, såsom till exempel trygghetslarm eller avlastning.

Kommunen erbjuder även vissa insatser som inte kräver biståndsbeslut, och som inte kostar något.



EXEMPEL PÅ STÖD SOM ERBJUDS UTAN BISTÅNDSBESLUT OCH UTAN KOSTNAD:

Anhörigvårdarkortet

Den som vårdar en närstående kan känna oro för att något ska hända dem själva, och vad som händer den sjuke då. Anhörigvårdarkortet delas ut som en trygghet.

Utbildning för anhöriga till personer med kognitiv sjukdom

Utbildningen ger kunskap om olika kognitiva sjukdomar och besvärande symptom som kan uppstå, förhållningssätt och bemötande, vilken hjälp som finns att få och rätt till vård och omsorg samt råd till anhöriga. Utbildningen är kostnadsfri.

Kurser startas när minst 5 personer har anmält sitt intresse att delta. För intresseanmälan kontakta demenssjuksköterskan, 044-775 64 55.

Rådgivning/Samtalsstöd

Ibland kan det behövas någon att tala med. Östra Göinge Kommuns anhörigstöd erbjuder rådgivning/samtalsstöd för anhöriga som vårdar eller stödjer någon närstående som inte själv klarar sin vardag. Vi har tystnadsplikt.

Anhörigstödet erbjuder också allmän anhörigcirkel, som startar löpande efter intresse.

För rådgivning/samtalsstöd eller intresseanmälan till anhörigcirkel:
Ring Therese 044-775 6587 eller Maria 044-775 6586 måndag – fredag.

Exempel på insatser enligt socialtjänstlagen (SOL) som anhörigvårdare kan ansöka om:

Hjälp i hemmet

Man kan ansöka om insatser av hemtjänsten för att klara sin vardag.

Hemsjukvård

Den som har ett omfattande och långvarigt sjukvårdsbehov, och inte kan ta sig till vårdcentralen, kan ansöka om att få hjälp av kommunens distriktssköterskor i hemmet.

Trygghetslarm kan också ge trygghet åt den anhörige som vet att det går att kalla på hjälp när som helst.

Avlastning i dagvård för personer med minnesproblematik

Den som bor med och vårdar sin närstående i hemmet kan behöva avlastning. Det finns möjlighet till en plats i dagvård en till fyra dagar i veckan som avlastning. Dagvården *Skogsgläntan* finns på Skogsbrynet i Sibbhult. Avlastningen i dagvård är avgiftsfri, resor och måltider betalar man själv.

Avlösning

Om avlastning inte kan ges i dagvården, så finns det möjlighet till avlösning i hemmet. Det är hemtjänsten som utför avlösningen. Avlösning i hemmet är avgiftsfri upp till 12 timmar per månad. Avlösning kan också ges i korttids- eller växelvård på Skogsbrynet i Sibbhult (för personer med minnesproblematik) eller på Västanvid i Knislinge.

Växelvård innebär att vård ges t ex två veckor hemma, två veckor i särskilt boende o s v. Vid behov av akut hjälp kan även korttidsplats erbjudas.

Om du är intresserad av att delta i en anhöriggrupp, har idéer om anhörigstöd, frågor eller tankar om mötesplatsverksamhet, eller att göra en frivillig insats kontakta:

Therese Oleskog, äldrepedagog

Tel: 044-775 65 87 therese.oleskog@ostragoinge.se

Maria Görnebrand, seniorlots

Tel: 044-775 65 86 maria.gornebrand@ostragoinge.se

Ansökan om hjälp:

Innan du kan få hjälp t ex genom avlastning, måste en biståndshandläggare göra en bedömning och utreda behovet.

Vänd dig till Biståndsgruppen, växel: 044 – 775 60 00

