

Seniormässa 2022!





Seniormässan den 6 oktober

Utställare:

ABF Studieförbund
Apoteket Knislinge
Demensföreningen
Familjens jurist
Fastighetsbyrå
Glada Tantens Skafteri
Göingehem AB
Göinge naturtrim AB
Göinge Träningscenter
Handywoman
Helles fotvård
Hörselskadades riksförbund
Kagans buss
Keep on hjälpmedelsteknik
Knislinge Budoklubb
Knislinge Vårdcentral
Monika Medmänniska
Mühringers optik
PRO Broby
PRO Knislinge
Reumatikerföreningen
Senioruniversitetet
Sparbanken

SPF seniorerna Knislinge
Svenska Kyrkans diakoni,
Broby/ Glimåkra-Hjärsås/
Knislinge pastorat
Såg och Motor
Veteranpoolen

Östra Göinge kommun

- Bibliotek
- Silviasjuksköterska och Silviasyster
- Dietist
- Fixartjänsten
- Frivillig i Göinge
- Hälsa och Omsorg



Seniormässan den 6 oktober

Program:

11.00 Mässan öppnar!

Camilla Dahlström, ordförande för beredningen "Det goda åldrandet" inviger mässan.

11.30-11.50 i föreläsningssalen

Kommunens dietist informerar om goda matvanor för ett hälsosamt åldrande.

12.00-12.20 i föreläsningssalen

Kommunens Silviasjuksköterska och Silviasyster informerar om hur man kan förebygga kognitiv funktionsnedsättning samt upptäcka tidiga tecken på sådan.

12.30-12.50 i föreläsningssalen

Fysioterapeut från Knislinge vårdcentral, ger tips på hur du kan bibehålla en god hälsa.

13.00-13.20 på scenen

Balans- och rörlighetsträning med Göinge träningscenter.

13.30-13.50 i föreläsningssalen

Vad är framtidsfullmakter? Familjens jurist reder ut begreppen.

14.00-14.20 på Scenen

Musikunderhållning med Stefan Andersson från Alltmöjligt-verkstaden

14.30-14.50 i föreläsningssalen

Göingehem informerar om sitt utbud av seniorbostäder och anpassade bostäder.

15.00-15.20 i föreläsningssalen

Arbetssterapeut från kommunen informerar om fallförebyggande åtgärder i hemmet.

15.30-15.45 på Scenen

Anders Bengtsson från Knislinge budoklubb håller ett praktiskt föredrag om falltrygghet.

15.50 från scenen

Prisutdelning, dragning bland de som deltagit i tipsrundan.

16.00 Mässan stänger.

I Östra Göinge kommun satsar vi på "Det goda åldrandet"

För dig som senior finns det många aktiviteter att delta i.

Har du tid över och vill sätta guldkant på tillvaron för dina medmänniskor?
Engagera dig som Frivillig i Göinge!

Vill du veta mer? Leta upp oss här på mässan...



... eller kontakta oss en annan dag.

Seniorlots Maria Görnebrand: 044-775 6586, maria.gornebrand@ostragoinge.se
Äldrepedagog Therese Oleskog: 044-775 6587, therese.oleskog@ostragoinge.se

