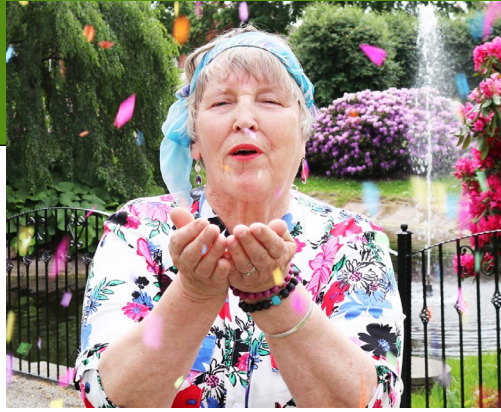


Seniorfestival 2022 program:



Måndagen den 3 oktober

Seniorfrukost

Kl. 9.00-10.30 | Broby församlingshem

Frukost, gemenskap, andakt och samtal runt ett tema.

Kostnad: 20 kr

Arrangör: Broby-Emmislöv församling

Kontakt: Chatarina Davidsson 070-31 32 141
Chatarina.davidsson@svenskakyrkan.se

Öppet hus på Tränings bruket

Adress: Pappersbruksvägen 8

Tränings bruket i Broby har **öppet hus** mån, ons och fredag kl 9-11, med olika gympapass.

Välkommen att prova på olika gympapass för seniorer.

Kl 9 gympapass "senior Pigg och Stark", 25 minuter

Ingen kostnad

Arrangör: Tränings bruket i Broby

Inomhusbowling

Kl 13.30 på Fridebo i Hanaskog, Limhamnsvägen 1

Välkommen att prova på att spela inomhusbowling med ett trevligt gäng seniorer!

Spelas med mjuka kägglor och klot.

Avslutas med fika.

Kostnad: Fika 15 kr. Ingen föranmälan.

Arrangör: Fridebo intresseförening Stjärnan

Kontakt: Nils-Åke Sjösten tel 070- 526 32 55
bianca2010@live.se

Tisdagen den 4 oktober

Bingo! med Ann-Britt

Kl 14.00 i föreningslokalen på Västergård center i Glimåkra, Ågagatan 14

Vill du vara med och spela bingo i trevlig gemenskap med andra?
Bingot avslutas med fika. Tag med egen mugg. Ingen föranmälan

Kostnad: Bingo 10 kr/ bricka, fika 15 kr

Arrangör: Enskilda personer i nätverket "Frivillig i Göinge"

Kontakt: Ann-Britt Nyrén 070- 844 31 27

Sittgympa

Kl 14 på Fridebo i Hanaskog, Limhamnsvägen 1

Välkommen att prova och träna hela kroppen på sittgympa.
Avslutas med gemensam fika.

Kostnad: Fika 15 kr. Ingen föranmälan.

Arrangör: Fridebo intresseförening Stjärnan

Kontakt: Gunnel Nilsson, 073- 372 96 93

Träffpunkt Skogsbrynet

Kl 14-16 i församlingshemmet i Sibbhult. Pga ombyggnad på Skogsbrynet träffas vi i Sibbhults församlingshem.

Sångprogram med Nils Laveson. Andakt. Servering.

Kostnad: 20 kr

Arrangör: Glimåkra- Hjärsås församling

Kontakt: Annelen Nilsson 044-34 60 33
annelen.nilsson@svenskakyrkan.se

Tisdagsträff med sång

Kl. 14.30-16.00 i Broby församlingshem

Vi börjar med eftermiddagskaffe och fortsätter med tillsammans-sång.

Ingen kostnad

Arrangör: Broby-Emmislöv församling

Kontakt: Chatarina Davidsson 070-31 32 141
Chatarina.davidsson@svenskakyrkan.se

Onsdagen den 5 oktober

Frukostbuffé

Kl 9.00 på Färevallen i Sibbhult, Lönsbodavägen 20

På Färevallen dukas det upp till en diger frukostbuffé och här äter man i glada vänners lag, varje onsdag kl 9.00. Ibland hålls det föredrag av inbjudna gäster och träffarna avslutas alltid med några minuters balansgympa. Välkommen att vara med i gemenskapen.

Föranmälan till Anders på telefon 070- 314 86 80

Kostnad: 55 kr

Arrangör: Sibbhults IF

Kontakt: Anders Krafft, 070- 314 86 80

Öppet hus på Träningsbruket

Adress: Pappersbruksvägen 8

Träningsbruket i Broby har **öppet hus** mån, ons och fredag kl 9-11, med olika gympapass.

Välkommen att prova på olika gympapass för seniorer.
Kl 9 gympapass "senior Kvickhet och Balans", 25 minuter

Ingen kostnad

Arrangör: Träningsbruket i Broby

Kyrkcafé

Kl. 10-11.30 i Broby kyrka

Ingen kostnad.

Arrangör: Broby-Emmislöv församling

Kontakt: Chatarina Davidsson 070-31 32 141
Chatarina.davidsson@svenskakyrkan.se

Lunchmusik

Kl. 12.00-12.30 i Broby kyrka

Kantor Jan Axelsson Hydbring spelar.

Ingen kostnad

Arrangör: Broby-Emmislöv församling

Kontakt: Chatarina Davidsson 070-31 32 141
Chatarina.davidsson@svenskakyrkan.se

Kom så går vi!

Vill du prova att gå med i vår promenadgrupp för seniorer? Vi träffas varje onsdag kl 13.00 på Västergatan 5 i Glimåkra. Vill du prova att gå med stavar så har vi att låna ut. Vi avslutar promenaden med gemensam fika. Välkommen!

Ingen kostnad

Arrangör: Östra Göinge kommun

Kontakt: Maria Görnebrand 044- 775 6586
maria.gornebrand@ostragoinge.se

Torsdagen den 6 oktober

Seniormässa i Knislinge folkets park

Fredagen den 7 oktober

Öppet hus på Träningsbruket

Adress: Pappersbruksvägen 8

Träningsbruket i Broby har **öppet hus** mån, ons och fredag kl 9-11, med olika gympapass.

Välkommen att prova på olika gympapass för seniorer.
Kl 9 gympapass "senior Cirkel lätt", 25 minuter

Ingen kostnad

Arrangör: Träningsbruket i Broby

Bingo! med Nisse

Kl 13.30 på Fridebo i Hanaskog, Limhamnsvägen 1

Välkommen att spela bingo med ett trevligt gäng seniorer! Vi avslutar med fika.

Kostnad: 15 kr per bricka. Fika 15 kr. Ingen föranmälan.

Arrangör: Fridebo intresseförening Stjärnan

Kontakt: Nils-Åke Sjösten, tel 070- 526 32 55
bianca2010@live.se

Öppet hus på Budoklubben

Kl 16-17 i Snapphanehallen i Knislinge. Ingång från gaveln vid förskolan

Anders Bengtsson på Budoklubben har öppet hus i sina lokaler i Snapphanehallen. Information och samtal om hur du kan träna för att öka falltryggheten. Du kan få prova enkla övningar på träningsmatta.

Föranmälan kan göras inför vårterminens kurser i falltrygghet.

Ingen anmälan bara att dyka upp.

Ingen kostnad

Arrangör: Knislinge Budoklubb

