



| | | | |
|---|---------------------|--|--------------------------------|
| Ansvarig namn Verksamhetsområdeschef | Upprättad av MAS | Berörda verksamheter Sjuksköterskor | Fastställt datum 2022-06-15 |
| Dokumentnamn Samtalsstöd för sjuksköterskor vid bedömning av suicidrisk | Reviderad: | | Diarienummer |

Samtalsstöd för sjuksköterskor vid bedömning av suicidrisk

Bakgrund

Suicidstegen är ett verktyg för att identifiera patienter som är i riskzonen för suicidförsök eller suicid. Verktöget är utvecklat av professor Jan Beskow. Suicidstegen hjälper till med förslag på frågor av betydelse för att kartlägga patientens risk för suicid. Den hjälper till att få en uppfattning av patientens tankar kring döden och suicid. Samtalsstödet är avsett att användas av sjuksköterskor i Hälsa och Omsorg vid samtal med patienter som uttryckt suicidtankar. Verktöget ska användas tillsammans med en klinisk bedömning. Sjuksköterskan använder de frågor som känns relevanta utifrån samtalet. Om bedömning är att det finns en suicidrisk ska alltid ansvarig läkare informeras och sjuksköterskan ansvarar för att göra en omvårdnadsplan tillsammans med patienten och övriga teamet.





Steg för steg – suicidstegen

Förslag på frågor

Nedstämdhet/hopplöshet

- Är du nedstämd och ledsen ofta?
- Känner du dig "deppig" för det mesta?
- Känns allting hopplöst?
- Tror du att det kommer att bli bättre igen?

Dödstankar

- Känns allting meningslöst?
- Har du tänkt att det vore skönt att slippa leva?

Dödsönskan

- Har du önskat att du vore död?
- Skulle du vilja slippa vakna nästa morgon?

Suicidtankar

- Har du tänkt på att göra dig själv något?
- Har du tänkt att du skulle kunna ta livet av dig?
- Har du tänkt ut hur du skulle göra?

Suicidönskan

- Har du tänkt att du vill ta ditt liv?
- Har du varit nära att försöka ta ditt liv?
- Är det något som håller emot?
- Finns det något som talar för att fortsätta att leva?

Suicidförsök

- Har du tidigare gjort något självmordsförsök?
- Genomförde du det som du tänkte göra eller gick det inte?
- Vad gjorde du?
- När? Var? Varför?

Suicidplaner

- Har du planer på att ta ditt liv?
- Har du tänkt ut hur du ska göra?
- Har du bestämt när du ska göra det?

Suicidförberedelser

- Har du gjort några förberedelser? Vilka?
- Har du skaffat tabletter?
- Har du vapen hemma?
- Har du skaffat andra redskap? Rep? Kniv?