



Seniormässan den 2 oktober

Program:

11.00 Mässan öppnar!

Daniel Jönsson, vice ordförande i Kommunstyrelsen, öppnar mässan med inledningstal från scenen

11.30-11.50 i föreläsningssalen

Vad är Framtidsfullmakter? Familjens jurist reder ut begreppen

12.00-12.20 i föreläsningssalen

Trygg med tekniken, digital säkerhet - Utbildningsforum Skåne som utbildar i olika digitala banktjänster informerar om vad man bör tänka på när det gäller säkerhet

12.30-12.50 i föreläsningssalen

Egenvårdsprodukter - Apoteket Lärkan, Knislinge, informerar

13.00-13.20 i föreläsningssalen

Demenssjukdomar - Kommunens demenssjuksköterska informerar om olika minnesproblem

13.30-13.50 i föreläsningssalen

Prova på japansk gymnastik med ABF

14.00-14.30 på Scenen

Kören Seniorstrålarna från Knislinge PRO bjuder på en stunds underhållning till kaffet

14.45-15.15 i föreläsningssalen

Vart vänder du dig? Vad är egenvård?- Vårdcentralen Knislinge informerar

15.30-15.50 i föreläsningssalen

Bra mat för seniorer - Kommunens dietist informerar

16.00 Mässan stänger



Seniormässan den 2 oktober

Program:

I Östra Göinge kommuns verksamhet Hälsa och Omsorgs monter kommer du att kunna träffa:

- Biståndshandläggare finns på plats under hela eftermiddagen och svarar på dina frågor, till exempel om hur en biståndsbedömning går till, vad är en vårdplanering, vad innebär "Trygg hemgång", hur ansöker jag om hemtjänst, med mera.
- kl 11-12: Digitala lås och trygghetslarm - hur fungerar det?
Larm-handläggaren svarar på frågor
- kl 13-14: Bostadsanpassning - vad innebär det?
Bostadsanpassnings-handläggaren svarar på frågor
- kl 15-16: Avgifter och taxor inom Hälsa och Omsorg -
Avgifts-handläggaren svarar på frågor

Hungrig? Det finns korv att köpa!

Fikasugen? Vi bjuder på fika!

Passa på att testa dina kunskaper om säkerhet för seniorer i vår tipsrunda - vi har fina priser som lottas ut bland deltagarna!