

**Ekonomi och intern service/avd för måltider och lokalvård**

Lise-Lotte Lundin Petersson, avdelningschef  
Lise-lotte.lundin.petersson@ostragoinge.se  
Tel: 044-775 62 28

2018-01-23, Östra Göinge  
Information om förskolans måltider

**Till:**

Vårdnadshavare, personal och andra  
intresserade

Sida 1 av 1

## Undvika att erbjuda socker i förskolan

Förskolechefgruppen och måltidsenheten vill bidra till att ge barnen goda förutsättningar för ett hälsosamt och hållbart liv. Därför har vi gemensamt fattat beslut att av hälsoskäl inte erbjuda barnen socker i förskolans vardag, utan hålla detta till enstaka festliga tillfällen. Beslutet träder i kraft 1 februari 2018 och följer såväl kommunens måltidsstrategi, ”Den goda måltiden” som Livsmedelsverkets rekommendationer.



Inom Östra Göinge kommun serveras dagligen måltider till de flesta barn i förskoleålder. Den mat och måltider som serveras inom förskolan påverkar hälsa och välbefinnande på både kort och lång sikt. Vårt ansvar är att erbjuda goda förutsättningar att främja hälsan och välbefinnande sett över hela livet.

Övervikt och fetma är ett ökande problem, idag är varannan svensk fet eller överviktig. Detta ökar risken för att drabbas av olika välfärdssjukdomar i vuxen ålder, t ex hjärt-/kärlsjukdomar eller diabetes. Ett sätt att bromsa utvecklingen av detta är att arbeta förebyggande genom att ge barn bra vanor i vardagen. Livsmedelsverket ger rådet att inte servera godis, läsk, bakverk och glass inom förskolan. Genom att undvika detta gör vi det lättare för barn och vårdnadshavare att göra hälsosamma och hållbara val.

”Näringsriktiga måltider”:

”Maten som serveras ska vara hälsosam, god, vällagad och av bra kvalitet. Detta är en förutsättning för gästerna ska må bra och orka vara aktiva. Innebörden av näringsriktig och hälsosam mat är inte densamma för en frisk yngre befolkning som för äldre och sjuka. En förutsättning för näringsriktiga måltider är bra råvaror och kunnig personal med kunskap, engagemang och förmåga att laga bra mat som matgästerna tycker om och mår bra av. Genom detta inspireras gästerna till att göra hälsosamma val.”

ur Östra Göinge kommuns måltidsstrategi ”Det goda livet”



Lise-Lotte Lundin Petersson  
Avdelningschef måltider och lokalvård

Ulla Wram  
Verksamhetsområdeschef Familj och  
utbildning