

Matråd på Prästavångskolan den 25/9.

Närvarande:

Moa Adelros	1A
David Björke	1B
Bella Holmqvist	2A
Joel Flink	2B
Oliver Stjernqvist	3A
Joel Nilsson	3B
Tilda Jönsson	4A
Rasmus Stigsson	4B
Wilda Lind	4C
Emmie Thomasson	5A
Wanda Linda	5B
Birkan Ales	6A
Elvis Erlandsson	6B
Cecilia Liedman	Hälsorådet
Madde Berg	Kock
Kicki Bertilsson	Elevrådet
Jenny Bengtsson	Kökschef

Övrigt:

- Stökig miljö i matsalen.
 - Mer prydnad, ljus och blommor. Vi har köpt in en del till matsalen, men ska titta över vad som saknas.
 - Fler tavlor, skärmväggar. Förslag från eleverna på dämpa volymen i matsalen: fler akustikplattor, musik, inte prata så högt vid borden, skylt prata tystare.
 - Alla barn måste torka borden efter sig. Flera barn tycker det är otäckt pga. det är en massa matrester i spannen. Köket kommer nu byta vatten en gång under lunchen.
 - Vill ha en temadag. Köket bestämmer vilket land, så gör eleverna lite "roliga" anslag till temat. Det kommer en temadag under Vt, 2015. Vi återkommer.
 - Bordskicket är viktigt; inte prata med mat i munnen, inte spotta ut maten på tallriken.
 - Vill ha musik oftare. Det kommer att börjas spela v.41 vid olika tillfällen.
 - Rastvakterna står in klunga och pratar.
 - Trevlig personal.
- Vilka får sitta i lilla matsalen? P-vångselever, vid behov Göingeskolan (om det inte finns några sittplatser i stora matsalen).

Önskematrätter:

- Pommes, sushi, thai mat, tacos (kommer på matsedeln till Vt, 2015), mer kyckling, nudlar, efterrätt (vi har pannkaka ibland, den 16/10 blir det äppeldessert, 7/11 blir det äppelkaka med vaniljsås), krocketter, oxfilé, kebabskött, älgkött, revben, pommes, oftare köttbullar,

äggröra, pizza, chili con carne, mer vegetariskt (det kommer att serveras vissa dagar till alla from v.40), broccolisoppa, hamburgare.

- Det kommer att serveras en önskematrätt under höstterminen.

Matsynpunkter

- Det är god mat förutom potatisen, men de har blivit bättre. Är det smak, konsistens eller temperaturen på den?
- Vill ha efterrätt varannan fredag. Vi har pannkaka ibland, den 16/10 blir det äppeldessert, 7/11 blir det äppelkaka med vaniljsås.
- Vill ha fler kryddor att välja på. Det finns nu fler kryddor att välja på. Ur Livsmedlets rekommendationer, bra mat i skolan: *barn och vuxna får i sig mer salt än vad som är bra för hälsan. Barn mellan 2-10 år rekommenderas att äta högst 3-4 gram/dag. Vitlök, chili, färska kryddor, citron och lime är exempel på smakhöjare som delvis kan ersätta saltet.*
- De vegetariska korvarna och biffarna är inte så goda.
- Önskar mer pasta. Pasta har vi som alternativ ibland.
- Vill oftare ha köttfärsås och spagetti.
- Vill ha frukostknäcke och kanelknäcke. Vi kommer variera med frukostknäcke.
- Vi tycker att maten är god.
- Vill ha mos oftare, vill inte ha pulvermos. Vi gör all potatismos själva, så ingen pulvermos görs.
- Makaroner/stuvade makaroner oftare.
- Soppa på kortare dagar. Kostenheten har lagt soppor på olika dagar pga. Knislinge området och Broby området går länge på olika dagar. Vår matsedel görs centralt, så samtliga har "samma" matsedel, men några undantag.
- Vill inte ha linser i maten. Ur Livsmedlets rekommendationer, bra mat i skolan: *ur miljöperspektiv är det ett bra sätt att ersätta en del av köttet med baljväxter.*
- Vill inte ha smöret becel, vill ha bregott. Ur Livsmedlets rekommendationer, bra mat i skolan: *smörgåsfettet bör innehålla kriterierna för nyckelhålsmärkning med en hög andel fleromättat fett med låg andel mättat fett.*
- Hittat hårstrå i maten. Kökspersonalen har mössor på huvudet.
- Vill ha julmust och påsk must. Ur Livsmedlets rekommendationer, bra mat i skolan: *Inga söta drycker med socker eller sötningsmedel bör inte serveras t.ex. nektar och läsk.*
- Bra platser.
- Bra med olika sorters dricka, vatten och mjölk.
- Vissa tycker att matpersonalen ska ta maten till eleverna.
- Ketchup till lasagne och falukorv och mos. Det ska ni få.
- Skyltarna är borta för vi tycker att ni ska äta tills ni blir mätta, men av alla komponenter t.ex., grönsaker, kött, potatis osv.
- Matpersonalen svarar otrevligt ibland.
- Hittat gummiband i maten vid två tillfällen, det har köket ingen förklaring till.
- Madde är jätte snäll.

Sammanfattningsvis var det 3 punkter som belystes extra mycket:

- Färre linser i maträtterna. 3/11 har vi lasagne med tomat, den dagen kommer vi att servera ett alternativ till den maträtten.
- Hög ljudnivå (Jenny/Lise-Lotte lyfter det med ansvariga på P-vång och Göingeskolan).
- Borden är inte avtorkade riktigt. Vi byter vatten en/dag till att börja med.

Vid pennan: Jenny Bengtsson