

Bedömning av Egenvård i Östra Göinge kommun

Med egenvård menas enligt SOSFS 2009:6 en hälso- och sjukvårdsinsats som en legitimerad yrkesutövare inom hälso- och sjukvården bedömt att en person själv kan utföra eller utföra med hjälp av någon annan.

Grundtanken är att den enskilde har kunskap om den aktuella insatsen men avsteg kan finnas. Varje insats ska bedömmas för sig och individuellt.

Hur bedömningen ska göras:

- Samråd med den enskilde
- Respekt för självbestämmande och integritet
- Utgå från den enskildes fysiska och psykiska hälsa samt livssituation
- Riskanalys om utförandet av egenvården kan innebära en risk för skada
- Alltid riskanalys om någon annan ska hjälpa den enskilde med egenvården
- Samråd med den/de, myndighet, ansvarig befattningshavare som ska bistå med hjälp till egenvård

Resultatet/beslut ska dokumentera i patienjournal och detta papper är ett arbetsmaterial.

Patientens namn och personnummer:

Aktuell insats för bedömning om egenvård

--

Bedömning			
		Kan patienten självansvara för säkerheten i sin egenvård?	
		Ja	Nej
Kan patienten själv utföra alla olika praktiska moment i behandlingen?	Ja	Beslut: Egenvård	Beslut: Ej Egenvård Hälso- och sjukvård I särskilda fall hjälp av annan om riskanalysen visar att det är säkert.
	Nej	Beslut efter riskanalys och samverkan: Egenvård med hjälp av annan Om riskanalys visar att hjälp med åtgärden kan utföras av annan person på ett säkert sätt.	Beslut: Ej Egenvård Hälso- och sjukvård I särskilda fall hjälp av annan om riskanalysen visar att det är säkert.

Riskanalys - Bedömning om sannolikhet för inträffande

Sannolikhet för inträffande	
Mycket stor (4)	Kan inträffa dagligen
Stor (3)	Kan inträffa varje vecka
Liten (2)	Kan inträffa varje månad
Mycket liten (1)	Kan inträffa en gång per år

Risicanalys - Bedömning om allvarlighetsgrad

Allvarlighetsgrad	Exempel på konsekvenser
Katastrofal (4)	Dödsfall, bestående stor funktionsnedsättning (sensorisk, motorisk, intellektuell eller psykisk)
Betydande (3)	Bestående måttlig funktionsnedsättning (sensorisk, motorisk, intellektuell eller psykisk)
Måttlig (2)	Övergående funktionsnedsättning (sensorisk, motorisk, intellektuell eller psykisk)
Mindre (1)	Obehag eller obetydlig skada

Risicantris

		Allvarlighetsgrad			
		Katastrofal (4)	Betydande (3)	Måttlig (2)	Mindre (1)
Sannolikhet	Mycket stor (4)	16	12	8	4
	Stor (3)	12	9	6	3
	Liten (2)	8	6	4	2
	Mycket liten (1)	4	3	2	1

Poäng från risicantrisen:
 Egenvård bör ligga inom 1 – 4 poäng

Bedömning:

Uppföljningsintervall: _____

Ansvarig för uppföljningen: _____