

Kort riskbedömning för undernäring

Namn:

Personnr:

datum:

utförd av:

1. Ofrivillig viktförlust

Har brukaren gått ner i vikt? Ofrivillig viktförlust oavsett tidsförlopp och omfattning exempel, sitter ringar, klockor och kläder som de ska eller är de för stora och lösa?

JA

NEJ

Om JA: antal kg ____ sedan ____ månader

2. Ätproblematik

JA

NEJ

Om JA: markera aktuell problematik nedan.

Nedsatt aptit

Nedsatt ork

Snabb mättnadskänsla

Mag-/tarmproblem

Illamående/kräkning

Lukt-/smakproblem

Tand-/munhåleproblem

Problem att föra maten till munnen

Tuggsvårigheter

Sväljsvårigheter

Hjälp att matas

Annat:

3. OM MÖJLIGT ÄVEN BMI

Längd: _____ cm

Vikt: _____ kg

BMI: _____ kg/m²

Risk:

Yngre än 70 år: BMI ≤ 20

Äldre än 70 år: BMI ≤ 22

Bedömning

Risk för undernäring föreligger om brukaren har en eller flera av ovanstående tre riskfaktorer. Vid identifiering av riskperson hänvisa dem till sin distriktssköterska.

Riskperson

Ingen riskperson

