

# ANALYS BANK

## Obligatoriska analysinstrument Checklista för problemlösningsinstrument vid oro/ångest och aggressivitet (BPSD)

- Är basala behov tillfredställda (mat, dryck, sömn, blås- och tarmfunktion, behov av att röra sig, optimal syn/hörsel, delaktighet, meningsfull aktivitet)
- Finns sjukdomstecken (temp, smärta, trötthet, förvirring)

## Faktorer som kan utlösa känslöshetsreaktioner som oro/ångest, rop, rastlöshet, vandring, aggressivitet mm

- Kundens försämrade förmåga att uttrycka sig och förstå
- Upplevelse av ensamhet, övergivenhet
- Upplevelse av okänd och rörlig miljö
- Upplevelse av främmande och okända människor
- Upplevelse av att ha fråntagits sitt självbestämmande
- Upplevelse av inkompetensförklaring
- Upplevelse av andra personers avvikande beteende
- Upplevelse av att inte ingå i ett sammanhang
- Upplevelse av att vara utan revir
- Annan persons kroppsspråk uttrycker bestämmande och överläge
- Annan persons kroppsspråk uttrycker hårdhänthet och aggressivitet
- Upplevelse av intrång i det egna reviret (närzon, intimzon)
- Försämrat närminne, tidsorientering
- Försämrade förmåga att tolka kroppens signaler
- Överkrav vid aktivitet (ADL- situation, aktivering mm)
- Miljöfaktorer (hög ljudnivå mm)

## Dygnsschema

## Material till hjälp vid övriga analyser

### Sittande

- Hur länge sitter personen i sträck? Mer än 1,5 h?
- När får personen avlastning och var/hur?
- Kan personen själv ändra sittställning (Rätta till sig, ex. flytta längre upp, luta åt sidan, söka efter stöd)
- Har personen bra stöd i sittande? Stöd för armar, huvud, ben, fötter?
- Lutar personen? När lutar personen?
- Glider personen framåt? När glider personen? (Finns det positioneringsbälte, är detta i så fall korrekt spänt?)
- Kör personen rullstol själv? Kan personen ta sig dit den vill?
- Ligger sittdynan på rätt håll? Rätt luftmängd i dynan om sådan dyna används?

### Smärta

#### Fysiska tecken

- Tårar, stirrande/matt blick, förändrade pupiller och ihop knipna ögon
- Svettig, varm
- Blek, röd hud
- Spänd mimik, rynkad panna, hopskunken, nedsatt rörlighet, avvärjande, skyddande, masserande, gnuggande rörelser. Ändrar sittställning ofta, skakig, motorisk oro, onaturlig sätt att gå
- Aptitlöshet eller illamående. Vill inte öppna munnen
- Förstoppning, diarré, inkontinens, urinträngningar, små urin mängder

#### Verbala uttryck

- Ger verbalt uttryck för smärta
- Verbala ljud ökar i frekvens och styrka
- Upprepar ord med klagande ton, klagar/ojar sig, gnyr, skriker, ropar, säger fula ord

#### Psykiska tecken

- Gungar, bankar, klappar, håller i sig krampaktigt, drar sig undan är på sin vakt, hjälpsökande
- Viljelös, orkeslös, gråtmild, irriterad, ökad förvirring
- Aggressiv, slås, kastar saker, sparkar, rivs, spottar
- Svårt att somna, vaknar ofta, sover oroligt, sömnlöshet
- Ljud och ljus känslig. Känslig för beröring

#### Sociala tecken

- Söker/avstår mänsklig kontakt
- Visar avundsjuka

#### Existentiella tecken

##### Frågor

- Vad gör jag här?
- Varför blev det så här?
- Var är mina barn?
- Var är mamma?

<b>ANALYS BANK</b>	<b>ÅTGÄRDS BANK</b>	
<p><b><u>Nutrition</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Har födointaget minskat de senaste tre månaderna på grund av försämrad aptit, matsmältningsproblem, tugg- eller sväljproblem?</li> <li><input type="checkbox"/> Viktförlust under de senaste tre månaderna</li> <li><input type="checkbox"/> Rörlighet: Sängliggande eller rullstolsburen, tar sig ur säng/rullstol men går inte ut, går ut med eller utan hjälpmedel</li> <li><input type="checkbox"/> Psykisk stress eller akut sjukdom de senaste tre månaderna</li> <li><input type="checkbox"/> Neuropsykologiska problem?</li> <li><input type="checkbox"/> Eventuellt BMI</li> </ul> <p><b><u>Elimination</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Blås- och tarmfunktion</li> <li><input type="checkbox"/> Feber</li> <li><input type="checkbox"/> Svettningar</li> </ul> <p><b><u>Kommunikation</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Förstår personen? Verbalt, icke-verbalt, alternativ och kompletterande kommunikation?</li> <li><input type="checkbox"/> Hur underlättar man för personen att förstå?</li> <li><input type="checkbox"/> Kan personen förmedla sig, om ja, hur? Hur tolkas detta?</li> <li><input type="checkbox"/> Vad kommunicerar man om? Basala behov, information, uppmaningar, social etikett, diskussioner/konversationer.</li> <li><input type="checkbox"/> Inleda, hålla igång och avsluta samtal?</li> </ul> <p><b><u>Omgivningsfaktorer</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Temperatur (värme/kyla)</li> <li><input type="checkbox"/> Ljus</li> <li><input type="checkbox"/> Ljud</li> <li><input type="checkbox"/> Att hitta/känna igen inomhus</li> <li><input type="checkbox"/> Att hitta/känna igen utomhus</li> </ul> <p><b><u>Fall</u></b></p> <p><b><u>Åtgärdsprogram</u></b> (vid fallolyckor mer än 3 gånger inom en månad)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Tidigare kända fallolyckor</li> <li><input type="checkbox"/> Medicinering: Ingen, Lugnande/sömnmedel/neuroleptika, Urindrivande, Antiparkinson läkemedel, Antidepressiva läkemedel, Andra läkemedel</li> <li><input type="checkbox"/> Sensoriska funktionsnedsättningar: Ingen, Synnedsättning, Hörselnedsättning, Nedsatt motorik</li> <li><input type="checkbox"/> Kognitiv funktionsnedsättning: Orienterad till tid, rum, person och situation, Ej orienterad</li> <li><input type="checkbox"/> Gångförmåga: Säker med eller utan hjälpmedel, Osäker gång, Ingen gångförmåga</li> </ul> <p><b><u>Läkemedel</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Finns läkemedel som påverkar: balans, muskelstyrka, kognition, rastlöshet, nedsatt vakenhet, blodtrycksfall, trängningar</li> </ul>	<p>(vid förslag på fler åtgärder som ska läggas till i åtgärdsbanken kontakta MAS)</p>	
	<p><b>Vid beteendeförändringar och/eller psykiska symtom:</b></p> <p><b>Vid oro, desorienterad, utåtagerande, ökad aktivitet/delaktighet:</b></p>	<p><b>Vid fall:</b></p>
	<p>Bemötande Bolltäcke Baka Delaktig i vardagliga aktiviteter Handarbete Hantverk Lässtund Taktill massage Handledning till personal Dans Musik Lättgympa Sparka/kasta boll Promenader Utevistelse Kunna gå ut själv Övervakning/tillsyn Hotell lås Djur Snoezelemetoden Reminiscensmetoden ”Bara vara” Tillräckligt med personal Miljöfaktorer</p>	<p>Övervakning/tillsyn Halksockor Stabila skor Höftskyddsbyxor Balansträning Styrketräning Miljön Möblering</p> <p><b>Ytterligare åtgärd vid fall från säng:</b> Låg säng Madrass på golvet Bred säng Kudde som stopp under madrassen Uppresningsstöd</p>