

Utskrift av matsedlar från Din skolmat

www.dinskolmat.se

1. Klicka på länken **Din skolmat.se** på sidan Matsedlar på Östra Göinge kommuns hemsida (nås via Genvägar på startsidan)

Östra Göinge kommun

A-O Kontakt Personal Lyssna Translate Skriv dina sökord här ...

UTBILDNING Förskola & skola SAMHÄLLE Bygga, bo, gata, miljö & säkerhet NÄRINGS LIV Tillväxt & företagande UPPLEVA Turism, kultur, fritid & bibliotek STÖD Individ, barn & familj OMSORG Äldre & funktionsnedsättning POLITIK Demokrati, dialog & protokoll KOMMUN Vision, fakta & organisation

STARTSIDA > MATSEDLAR

Matsedlar

- > KOSTENHETEN
- KOSTENHETENS MATBLOGG
- > MAT I FÖRSKOLAN
- > MAT I SKOLAN
- > MAT FÖR ÄLDRE
- MAT OCH MILJÖ
- KONTAKTA KOSTENHETEN

FÖRSKOLA

Förskolans meny visas på Dinskolmat.se och här kan du enkelt skriva ut matsedeln också.

[Lathund för matsedelsutskrift](#)

[Gratiskupong provätning 2016](#)

SKOLA/FRITIDSHEM

Skolans meny visas på Dinskolmat.se och här kan du enkelt skriva ut matsedeln också.

Lunchpriset för vuxen på skola, även vuxenelev GUC är 57 kr inkl moms.

[Matsedel skola v 9-18](#)

[Matsedel Glimåkra-Kviingsk v 13-16](#)

[Matsedel låglaktoskost v 9-18](#)

[Lathund för matsedelsutskrift](#)

[Gratiskupong provätning 2016](#)

ÄLDREOMSORG

Äldreomsorgens meny visas på Omsorgen.se och här kan du enkelt skriva ut matsedeln också.

[Lathund för matsedelsutskrift](#)

[Beställningsmatsedel v 14-15](#)

[Beställningsmatsedel v 16-17](#)

[Beställningsmatsedel v 18-19](#)

2. Välj/klicka på önskad matsedel

< Välj kommun

Östra Göinge kommun



Glimåkraskolan

Glimåkraskolans fritidshem

Göinge Utbildningscenter (GUC)

Göingeskolan

Klockarebackens förskola

Kviingskolan

Kviingskolans fritidshem

Lille Mats förskola

Möllarps förskola

Mölleskolan

Mölleskolans fritidshem

Prästavångskolan

Prästavångsskolans fritidshem

Raketens förskola

Rosa avd. förskola

Smedjebackens förskola

Smultronställets förskola

Snapphaneskolan

3. Klicka på **Skriv ut**

MELLANMÅL: Varma smörgåsar, mjölk, grönsaksbitar

Onsdag
2016-04-06

FRUKOST: Mannagrynsgröt, smörgås, pålägg, mjölk
LUNCH 1: (F) Kycklinggryta m lime/kokos, ris
LUNCH 2: (V) Potatispannkaka m rotsaksfräs
MELLANMÅL: Tunnbrödsrullar m fyllning, mjölk, frukt

Torsdag
2016-04-07

FRUKOST: Grahamsgröt, smörgås, pålägg, mjölk
LUNCH 1: (F) Pastagrätäng m rökt kyckling
LUNCH 2: (F) (V) Indiska hirsnuggets, raita (yoghurtsås), bulgur
MELLANMÅL: Fruksallad, smörgås, pålägg, mjölk

Fredag
2016-04-08

FRUKOST: Kokt ägg, smörgås, pålägg, chokladmjölk, mjölk
LUNCH 1: (F) Köttfärsoppa (nöt), brytbröd, ost
LUNCH 2: (V) Tomat- o sötpotatissoppa, brytbröd, ost
MELLANMÅL: Yoghurt, bär, smörgås, pålägg, mjölk



Måltidernas planering följer råd för Bra mat i skolan (Livsmedelsverket) och utgör ca 70 % av dagsbehovet energi och näring. Reservation för ändringar i menyn, vilket i så fall meddelas av respektive fritidshem/skola. (F) = Fläskfri (V) = Lakto-ovo-vegetarisk

Lägg till i kalender

RSS flöde

Skriv ut

< Föregående vecka

Nästa vecka >

4. Välj aktuellt år, vecka och antal veckor. Textstorlek och kolumner enligt nedan. **Skriv ut**

< Mölleskolans fritidshem

Skriv ut



ÅR

2016

BÖRJA PÅ VECKA

14

ANTAL VECKOR

1

TEXTSTORLEK

Stort

KOLUMNER

1

alternativt

Extra Stort


Skriv ut

5. Skriv ut (om det inte ser ut så som du vill ha det, återgå till punkt 4 och gör andra val)

1 / 1

Mölleskolans fritidshem

Östra Göinge kommun



Vecka 14

Måndag 2016-04-04
FRUKOST: Havregrynsgröt, smörgås, pålägg, mjölk
LUNCH 1: Pannbiff m lök, sås, potatis, lingon
LUNCH 2: (V) Grönsaksbiff, currysås, bulgur
LUNCH 3: (F) Nötfärsbiff m lök, sås, potatis, lingon
MELLANMÅL: Smörgås, pålägg, ägg, mjölk, frukt

Tisdag 2016-04-05
FRUKOST: Smörgås, pålägg, leverpastej, keso, mjölk, juice
LUNCH 1: (F) Kokt hokiryggfilé, ägg- o persiljesås, potatis
LUNCH 2: (V) Anna-Karins morotsoppa, mjukt bröd, ost
MELLANMÅL: Varna smörgåsar, mjölk, grönsaksbitar

Onsdag 2016-04-06
FRUKOST: Mannagrynsgröt, smörgås, pålägg, mjölk
LUNCH 1: (F) Kycklingryta m lime/kokos, ris
LUNCH 2: (V) Potatispannkaka m rotsaksfräs
MELLANMÅL: Tunnbrödsrullar m fyllning, mjölk, frukt

Torsdag 2016-04-07
FRUKOST: Grahamsgröt, smörgås, pålägg, mjölk
LUNCH 1: (F) Pastagrätång m rökt kyckling
LUNCH 2: (F) (V) Indiska hirsnuggets, raita (yoghurtsås), bulgur
MELLANMÅL: Fruksallad, smörgås, pålägg, mjölk

Fredag 2016-04-08
FRUKOST: Kokt ägg, smörgås, pålägg, chokladmjölk, mjölk
LUNCH 1: (F) Köttfärsoppa (nöt), brytbröd, ost
LUNCH 2: (V) Tomat- o sötpotatisoppa, brytbröd, ost
MELLANMÅL: Yoghurt, bär, smörgås, pålägg, mjölk

Måltidemas planering följer råd för Bra mat i skolan (Livsmedelsverket) och utgör ca 70 % av dagsbehovet energi och näring. Reservation för ändringar i menyn, vilket i så fall meddelas av respektive fritidshem/skola. (F) = Fläskfri (V) = Lakto-ovo-vegetarisk
www.skolmaten.se 2016-04-05