



Gruppbostad

- VAD ÄR DET?
- Lättläst





Vad är en gruppbofastad?

Här får du information om vad en gruppbofastad är och hur det kan fungera att bo i en gruppbofastad.

Här får du veta vilka rättigheter och skyldigheter som gäller när du bor i gruppbofastad.

Det är svårt att beskriva exakt hur det är att bo i en gruppbofastad.

Det beror på hur du vill ha det och vad som är viktigt för dig och dina grannar i gruppbofastaden.

Gruppbofastad är för dig som har ett stort behov av:

- Stöd av personal dygnet runt.
- Att ha personal väldigt nära.
- Att få direkt och spontant stöd av personal flera gånger om dagen.
- Stöd med omvårdnad.

Omvårdnad kan vara att få stöd med sin hygien, klädsel och att förflytta sig i och utanför bostaden.

- Stöd för att vara tillsammans med andra, som vänner och familj.



En gruppbostad
är en bostad som har lägenheter
samlade runt ett gemensamt utrymme.
Du har en egen lägenhet.

I det gemensamma utrymmet kan du
träffa andra som bor i gruppboستaden och
personalen.

I gruppboستaden får du stöd av personal
för att du ska känna dig så självständig
som möjligt.

När du väljer att bo i gruppboستad är du
beredd på att ta emot stöd från
personalen.

Personalen kan bland annat stödja dig
med:

- Att sköta ditt hem.
- Att ordna rutiner för att du ska få en bra dag.
- Att planera måltider.
- Att planera inköp, som mat och kläder med mera.
- I det du vill göra på fritiden.
- I kontakten med dina anhöriga, god man och vänner.



Att bo i gruppbostad

När du bor i en gruppbostad har Östra Göinge kommun förstahandskontrakt och du hyr sedan av kommunen.

Precis som för alla andra gäller hyreslagen.

Du får själv möblera och se till att du har det du behöver i din lägenhet.

Du ska sköta lägenheten som du hyr. Om lägenheten har en balkong eller uteplats ska du sköta den.

Du kan få stöd av personalen för att kunna städa och sköta din lägenhet och balkong eller uteplats.

När du hyr en lägenhet är du hyresgäst. Som hyresgäst får du inte störa dina grannar med till exempel hög musik eller stora fester.

När du har gäster som sover över hos dig eller om du sover över hos någon ska du säga det till personalen.

Om det till exempel uppstår en brand ska personalen veta hur många som finns i gruppboستaden.

Det är du som bestämmer i din lägenhet. Andra personer får inte gå in i din lägenhet utan att du säger ja.

Men fastighetsskötaren får i vissa fall gå



in i din lägenhet utan att du säger ja.
Du bestämmer själv vilka personer som du vill bjuda hem till din lägenhet.

I det gemensamma utrymmet är det ni som bor i gruppbestaden som tillsammans bestämmer vilka som får vara där och vad utrymmet ska användas till.

När du bor i gruppbestad ska du vara där minst halva månaden.

Stöd och hjälp

Du bor i en gruppbestad för att få stöd och hjälp med det som du har svårt att klara av själv.

Du ska vara beredd på att ta emot det stöd som du behöver och som du och personalen kommit överens om.

Det är du som bestämmer vilket stöd du behöver i vardagen.

Personalen stödjer dig så du ska känna dig så självständig som möjligt.

Du kanske behöver stöd med:

- Att komma upp på morgonen och komma iväg till din sysselsättning (arbete, skola, daglig verksamhet eller träffpunkt med mera).
- Att sköta din lägenhet.
- Att ha kontakt med vänner och anhöriga.



- Att planera för måltider.
- Att planera fritiden.
- Annat du kan behöva hjälp med

Fritid, aktiviteter och egen tid

Fritid är den tid du inte är på din sysselsättning.

På fritiden behöver du göra saker i ditt hem som att städa och tvätta.

Du kan även göra olika aktiviteter, antingen ensam eller tillsammans med andra.

På fritiden kan du även vila, gå på promenad, lyssna på musik, se på film och tv eller inte göra någonting.

Du väljer själv och personalen stödjer med det du vill göra.

Ibland ordnar gruppboenden gemensamma aktiviteter som du väljer själv om du vill vara med på.

Du får gärna komma med förslag på aktiviteter till personalen.

Det finns möjlighet för dig att få egen tid att göra aktivitet tillsammans med personal utanför hemmet någon gång i veckan.

Vid aktivitet utanför hemmet där du behöver stöd av personalen är det viktigt att planera det i god tid.



Om du planerar att vara borta under en period från gruppboenden ska du meddela personalen i god tid.

Kontaktperson

När du bor på en gruppboende har du minst en kontaktperson från personalen.

Kontaktpersonen ska stödja dig i kontakt med god man, sjuksköterska, arbetsterapeut, vårdcentral, skola, daglig verksamhet och andra kontakter som är viktiga för dig.

Att flytta in i gruppboende

Viktigt att tänka på när du flyttar till gruppboende:

Du ska betala hyran i tid varje månad.

Du får ha husdjur om du klarar att ta hand om djuret själv.
Husdjuret ska vara i din lägenhet.
Personal tar inte hand om ditt husdjur.

När du flyttar in i gruppboenden får du tillsammans med dina anhöriga beskriva lite mer om vem du är och vad som är viktigt för dig.

Du får berätta om saker som du tycker om att göra, saker som du inte tycker om och personer som är viktiga för dig. Då vet



personalen lite mer om vem du är när du flyttar in i gruppbestaden.

När du flyttar in i gruppbestaden kommer ni att ha ett samtal. Vi kallar det för välkomstsamtal. Där kommer ni överens om hur din inflyttning ska fungera så att det blir bra för dig. Ni pratar om vilka förväntningar du har på boendet och personalen.

Du får även information om hur det fungerar i gruppbestaden och vilka som arbetar där.

Det du behöver fundera över och ordna innan du flyttar in i gruppbestaden är till exempel:

- Adressändring
- Hemförsäkring
- Telefonabonnemang
- Elavtal
- Ansöka om bostadstillägg eller liknande.
- Bredband

Det behöver du bara göra om du vill ha bredband.

- Avtal för kabel-tv.

Det behöver du bara göra om du vill ha kabel-tv.



Du behöver inte betala någon tv-licens. Gruppbestaden betalar den.

I gruppbestaden finns endast basutbudet av tv-kanaler. Vill du ha fler kanaler får du själv skaffa det.

Du ansvarar för att dina möbler och saker kommer in i din lägenhet när du flyttar in i gruppbestaden.

När du flyttar in i gruppbestaden kan personal stödja dig i att packa upp saker.

Genomförandeplan

När du flyttar in i gruppbestaden kommer du tillsammans med din kontaktperson att skriva en genomförandeplan.

Du bestämmer om du vill att det ska vara fler personer med på mötet om genomförandeplanen.

Det kan till exempel vara anhöriga och god man.

Det är i genomförandeplanen du och personalen kommer överens om vad du vill ha stöd med, när du behöver stöd och vad du tycker är viktigt.

Genomförandeplanen är viktig för att personalen ska kunna ge dig stöd och hjälp med det du behöver.



Mat och måltider

Det fungerar olika på olika gruppbestäder när det gäller mat och måltider.

På vissa gruppbestäder handlar och lagar du din egen mat med stöd av personal. På andra gruppbestäder gör man inköp gemensamt och lagar maten tillsammans.

Du betalar då en fastställd summa för måltiderna i förskott.

Du väljer själv var du vill äta din mat, i din lägenhet eller i det gemensamma utrymmet.

Personal

Det finns personal dygnet runt som kan stödja dig.

Detta innebär att det finns personal på natten om du behöver det.

På vissa gruppbestäder är nattpersonalen vaken och på andra sover personal i en personallägenhet som finns inom gruppbestaden.

Behöver du komma i kontakt med den sovande personalen kan du ringa eller knacka på.

Personalen har olika yrkesbakgrund, utbildning och erfarenheter.

Personalen får fortbildning av Östra Göinge kommun.

De som arbetar på gruppbestaden är din



personal, men även personal till de andra som bor i gruppboenden.

Det betyder att personalen ibland hjälper någon annan samtidigt som du behöver stöd.

Brukarmöten

Enhetschefen eller personalen på gruppboendet kan stödja dig och dina grannar på gruppboendet med att ha brukarmöten.

På brukarmöten pratar du och dina grannar om hur ni vill ha det i gruppboendet

Ni kan bestämma vilka regler ni tycker ska finnas i det gemensamma utrymmet och vilka aktiviteter ni vill göra tillsammans.

Det är du tillsammans med dina grannar på gruppboendet som bestämmer om ni ska ha brukarmöten. Ni kan ha brukarmöten med personalen eller utan personalen.

Hälso-, sjukvård och rehabilitering

Gruppboendet har ett team.

Teamet är en sjuksköterska, arbetsterapeut och en sjukgymnast som du kommer att få träffa.

De kan ge dig stöd när det gäller behandling, träning och rehabilitering.

Resor

När du ska göra resor för att till exempel handla



eller till och från olika aktiviteter kan du åka med buss eller färdtjänst.

Personalen kan stödja dig vid olika resor för aktiviteter.

Personal får inte skjutsa dig i sina privata bilar.

Gruppboenden kan ordna resor vid olika gemensamma aktiviteter. Exempelvis att ni tillsammans åker i en mindre buss. Personal som kör bussen har utbildning för det.

Pengar

Behöver du stöd kring pengar och ekonomi måste du skaffa en god man. Du ansöker om att få en god man eller förvaltare hos överförmyndaren i Östra Göinge kommun.

På den här adressen på internet hittar du mer information hur du söker en god man eller förvaltare:

<http://www.ostragoinge.se/omsorg/god-man-overformyndare/>

Personal kan stödja dig i att ta hand om pengar till mat och aktiviteter.

Tystnadsplikt

Personalen i gruppboenden har tystnadsplikt. Det betyder att de inte får prata, eller lämna ut uppgifter, om dig med personer du inte vill, varken skriftligt eller muntligt. Det gäller även till god



man och anhöriga.

Personal som arbetar i gruppboenden får prata med varandra om ditt behov av stöd. Det gör de för att du ska få det stöd du behöver.

Undantag från tystnadsplikten kan i princip bara brytas om:

- Du själv går med på det.
- Det är uppenbart att du inte tar skada av att uppgifterna lämnas ut.
- Ett barn riskerar att fara illa. Då är personalen skyldig att göra en anmälan till annan myndighet.

Dokumentation

Personalen måste dokumentera.

Det betyder att personalen skriver ner det som är viktigt för stödet du får. Det gör personalen för att du ska få det stöd du behöver.

Du har rätt att läsa det personalen skriver om dig. Om du vill göra det ska du prata med enhetschefen.

Du bestämmer om du vill att anhöriga eller god man ska få läsa det som personalen har skrivit om dig.

Gåvor och lån

Personal får inte ta emot gåvor eller pengar från dig. Personal får inte låna



pengar eller köpa någonting av dig.

Kostnader

Hyra

Du betalar hyra för din lägenhet.

Du betalar inte hyra för det gemensamma utrymmet.

Hur stor din hyra är beror bland annat på hur stor din lägenhet är.

Du betalar även för den el du använder.

Mat

Du betalar själv för den mat du vill äta.

Fritidsaktiviteter

Du betalar själv för dina aktiviteter.

Om personal följer med på aktiviteter betalar verksamheten för personalen.

Resor

Vid gemensamma aktiviteter med dina grannar på gruppbestaden betalar du själv dina resekostnader.

Åker ni med någon av kommunens fordon delar du och dina grannar på gruppbestaden för resekostnaden.

Du betalar själv för mat och inträde med mera.

Vid egna aktiviteter betalar du själv dina resekostnader.



Så här söker du stöd

Du som vill flytta till gruppboende ansöker om bostad med särskild service enligt lag om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS) eller särskilt boende enligt socialtjänstlagen (SoL).

Ta kontakt med kommunens LSS-handläggare så hjälper de dig.

LSS-handläggaren kan även informera om de olika lagarna.

Du når LSS-handläggarna på telefonnummer 044-7756000.

Om du får ett beslut om att bo på gruppboende är det kommunen som erbjuder bostaden.

Din handläggare kommer att höra av sig när det finns en ledig lägenhet på en gruppboende.

Efter att du fått ja till en bostad i gruppboende har du tre veckor för att bestämma dig om du vill tacka ja till lägenheten.

Om du får ett beslut om att du inte får gruppboende kan du överklaga.

Mer information om att överklaga får du av din LSS-handläggare.



Klagomål och synpunkter

Socialtjänsten i Östra Göinge kommun vill ge bra hjälp och service. Därför är det viktigt för oss att få veta vad du tycker om vår verksamhet och den kontakt du har med oss.

Hur kan jag lämna synpunkter?

Synpunkterna kan lämnas muntligt vid besök eller telefonsamtal samt skriftligt via brev, e-post eller på det förtryckta formulär som finns nedan.

Formuläret finns också ute i våra verksamheter. Tveka inte att fråga personalen om du inte hittar foldern.

Måste jag skriva på något speciellt sätt?

För oss är det viktigt att du fyller i vilken verksamhet det gäller och vad du har synpunkter på.

Hur vet jag att min synpunkt kommer fram?

Synpunkten kommer till registrator och registreras där.

Om du uppger namn och adress skickar vi en bekräftelse till dig inom fem dagar och talar om vem som kommer att ta hand om din synpunkt.

Vad händer sedan?

Synpunkten lämnas till ansvarig för den verksamhet som din synpunkt handlar om. Gäller dina synpunkter brister i verksamheten och som gör att vi behöver utreda någon särskild händelse ska du få utredningen inom en månad. Du kommer naturligtvis att



kontaktas under tiden utredningen pågår.
När utredningen är klar får du den skriftligt.

Övrig information

Socialtjänstens verksamhet omfattas av Offentlighets- och sekretesslagen. Dina synpunkter hanteras enligt denna lag och det innebär att vissa uppgifter inte får lämnas ut till andra, det gäller exempelvis om synpunkten berör någon som har hjälp och stöd inom vår verksamhet.

Dina synpunkter kommer att registreras, sammanställas och användas som en del i arbetet med att förbättra verksamheten. För uppgifter som kan hänföras till en nu levande person gäller Personuppgiftslagen.

Att flytta från gruppboenden

Om du önskar byta bostad eller flytta från gruppboendet ska du ta kontakt med din handläggare.

Om du flyttar från gruppboendet ska du lämna boendet det skick som den var i när du flyttade in. Någon kontrollerar det vid en besiktning.

Om du flyttar ut från gruppboendet kan personal stödja dig i att packa ner saker.

Själva flytten och flyttstädning får du göra själv eller hyra flyttfirma och städhjälp.



Östra Göinge
kommun