

## Matdistribution

I Östra Göinge kommun kan du få hemleverans av varm måltid, så kallad matdistribution. Ansöker gör du genom att ringa kommunens biståndshandläggare, via kommunens växel 044-775 60 00.

## Var tillagas maten och vad innehåller matsedeln

Maten tillagas och levereras från Lindgårdens kök i Broby. Det är en lunchmåltid som levereras. Du kan välja mellan två olika varmrätter varje dag. Man kan också välja mellan kokt potatis och potatismos. Det ingår alltid varma grönsaker till varje måltid, men du kan även välja till om du vill ha råkostsallad. Råkostsalladen består av grövre rotfrukter såsom vitkål och morot. Du kan även välja om du vill ha måltiderna med dessert eller ej. Till soppa ingår dock alltid dessert i beställningen. Behöver du specialkost finns möjlighet att få det. Köket tillagar traditionell husmanskost, med inslag av nya rätter. Matsedeln är planerad utifrån säsong och högtider.

## Hur väljer jag vilken maträtt jag vill ha

Du loggar dina måltidsbeställningar digitalt via följande hemsida <https://aivohem.ostragoinge.se/>. Inledningsvis kommer du göra dina beställningar tillsammans med hemtjänstpersonal men om du har önskemål och rätt verktyg (dator/surfplatta/smart mobiltelefon och tillgång till internet) för att beställa på egen hand så talar du med din hemtjänstpersonal och därefter skapar vi en inloggning till dig så att du kan göra dina beställningar på egen hand. I beställningsmodulen markerar du den dagen du vill göra din beställning för och kryssar i vilken av varmrätterna du vill ha, om du önskar potatismos, dessert eller råkost. Din beställning ska göras senast två veckor innan datumet för när måltiden ska skickas till dig.

***Om ingen beställning har gjorts så kommer ingen måltid att levereras.***

## Avbeställning

Om du av någon anledning behöver avbeställa din mat är det viktigt att du ringer köket innan klockan 9.00 samma dag. Och om du inte har haft matdistribution under en period, t ex pga sjukhusvistelse, måste du kontakta köket senast kl.9.00 samma dag du önskar matleverans igen.

## Portionsstorlek

Portionernas storlek motsvarar en genomsnittsportion och kan bestå av följande.

Livsmedel	Mängd cirka
Kött, fisk, fågel eller äggrätt	100-125 gram
Potatis, pasta eller ris	120-200 gram
Grönsaker	75-100 gram
Sås	1,2 dl

Vid soppdagar levereras alltid mjukt bröd och dessert. Dryck ingår inte vid matdistribution. Till vissa maträtter ingår tillbehör som lingon, gurka och rödbetor. Det framgår av matsedeln när det ingår tillbehör, önskar du tillbehör andra dagar får du själv köpa in dessa.

## Synpunkter och möjligheter att påverka menyn

Du som kund har alltid möjlighet att påverka den mat som serveras. Tveka därför inte att kontakta köket om det är något du undrar över. När det gäller dessa frågor är det bra om du kontaktar köken efter kl.14.00. Telefonnummer hittar du på sista sidan av broschyren.

## Matens väg till dig

När kökspersonalen lagat maten läggs den upp i din matlåda som placeras i en särskild värmeväska och värmebehållande box. Därefter ansvarar hemtjänstpersonalen för att transportera maten hem till dig. Det är viktigt att portionen äts direkt efter leveransen till dig eller omgående kyls ned.

## Kontaktuppgifter

### Kontakt

Östra Göinge kommuns växel

### Telefonnummer

044-775 60 00

Lindgårdens kök

044-775 61 55

Arbetsledare kök Åsa Ekström Olsson

044-775 65 52

Enhetschef måltid Jenny Skagerholm

044-775 61 80

Avbeställning eller beställning av mat ska göras till köket före klockan 9.00.

Har du andra frågor till köket ser vi helst att du ringer efter klockan 14.00



Östra Göinge  
kommun

Information om

## Matdistribution

Digital beställning – Reviderad augusti 2020



