

Sammanfattning av rapport Förebyggande hembesök 2019

Resultat i korthet från enkäter som besvaras vid förebyggande hembesök till 77- respektive 80-åringar i Östra Göinge kommun.

Jämförelse mellan personer utan och med hemtjänstinsatser.

Lena Svensson, Äldrepedagog



**ÖSTRA
GÖINGE**

Förebyggande hembesök 2019, sammanfattning

De förebyggande hembesöken syftar till att bibehålla självständighet och hälsa samt att minska graden av sjuklighet och vårdberoende hos äldre personer som bor kvar i hemmet. Ämnen som tas upp vid besöket är bland annat fallförebyggande åtgärder, risker i hemmet, aktiviteter i närområdet, livsstilsrelaterade faktorer som motion, sömn, kost och näring samt hur kommunens äldreomsorg fungerar.

Förebyggande hembesök erbjuds de som under året fyller 77 respektive 80 år. Från och med år 2021 kommer hembesöken att erbjudas bara till 77-åringar. Om man senare önskar få ett besök går det bra att vända sig till verksamheten och boka tid.

Under 2019 var det totala antalet 80-åringar 117 personer, 77-åringar 133 personer. Det görs inga förebyggande hembesök till de som har regelbundna insatser från kommunen. Bortfall på grund av insatser var 11 % av 80-åringarna respektive 6 % av 77-åringarna 2019.

Antalet genomförda besök var 84 till 80-åringar respektive 90 till 77-åringar. Det motsvarar en utförandegrad om 82 % för 80-åringarna och 72 % för 77-åringarna.

Boende

I de förebyggande hembesöken för 77 och 80-åringar ställs ett antal frågor om bland annat bostaden och hur man tänker inför framtiden. Frågorna ställs i samtalsform och ger personen möjlighet att reflektera över vad man ser sig behöva i ett framtida boende för att bo bekvämt och tryggt som äldre och hur den nuvarande bostaden skulle fungera.

Det ges också information om hur viktigt det är att ställa sig i kö hos exempelvis Göingehem. I Informationsmappen som lämnas ligger Göingehems information med frågan ”har du ställt dig i kö” överst.

Det finns ett gott samarbete med Göingehem. Göingehems marknadsavdelning upplever att allt fler äldre är aktiva i deras digitala kösystem och klarar av det utan hjälp.

Uppsökarna delar bilden av mer aktiva och medvetna äldre. Medvetenheten om dagens hyror och tillgång på lediga lägenheter har ökat under de senaste 5 åren.

60% av 80-åringarna och 77% av 77-åringarna bodde i villa.
55% av 80-åringarna och 66% av 77-åringarna bodde tillsammans med en annan vuxen.

42% respektive 31% hade registrerat sig i någon bostadskö.

Resande

Mobilitet är en viktig faktor för ett självständigt liv som senior.
67% av 80-åringarna och 86% av 77-åringarna körde fortfarande bil.
33% respektive 13% uppgav att de åker buss ibland. Bra kollektivtrafik ökar möjligheten att fortsatt leva ett självständigt liv som senior, när man inte längre kör bil själv.

Gemenskap

Våra seniorer är föreningsaktiva, och 64% av 80-åringarna respektive 52% av 77-åringarna deltar i någon gruppaktivitet. 96% av 80- och 100% av 77-åringarna har kontakt med någon annan dagligen eller var vecka. 97% respektive 99% säger att de har någon att vända sig till.

Självskattad hälsa

Den självskattade hälsan speglar ”hur man tar det” snarare än hur man har det, det vill säga att man kan uppleva att man mår bra även om man lider av ålderskrämpor eller sjukdomar.

Både 77- och 80-åringarna skattar sin hälsa som god eller mycket god, bara 6% respektive 3% uppger att de mår ganska eller mycket dåligt.

Upplevd ensamhet

Den existentiella ensamheten bland äldre är föremål för aktuell ny forskning. Regeringen ger bidrag till aktiviteter för att minska ensamhet bland äldre, både till kommuner och civilsamhället.

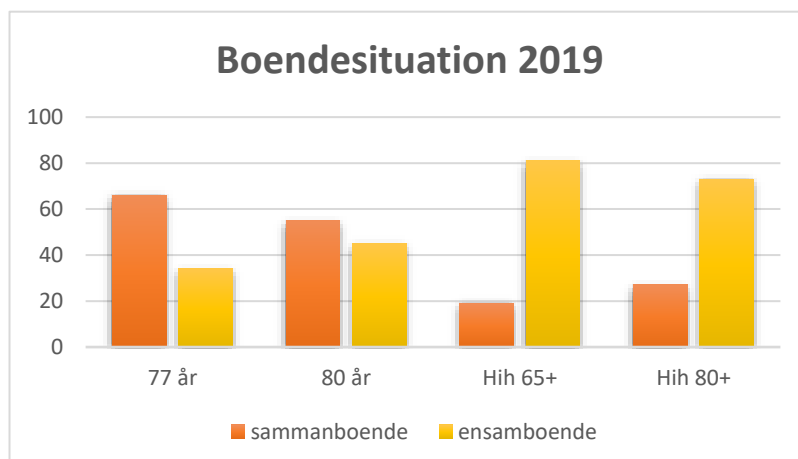
91% av 77-åringarna och 81% av 80-åringarna svarade att de inte upplever någon ensamhet.

De faktorer vi kan se genom resultaten från de förebyggande hembesöken som påverkar både den självskattade hälsan och den upplevda ensamheten är förlust av partner och allvarlig sjukdom, med de konsekvenser som följer.

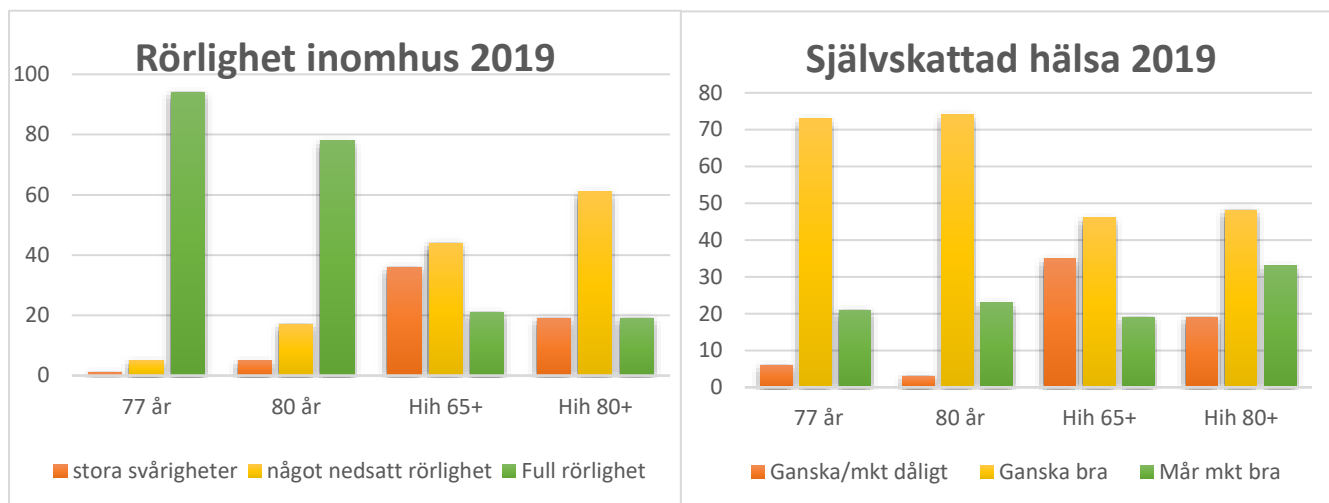
Jämförelse mellan de som har hemtjänst och de som inte har insatser

En del av de frågor som ställs vid de förebyggande hembesök till 77-och 80-åringar ställs också till de som har hemtjänst, i den nationella enkäten ”vad tycker de äldre om äldreomsorgen”. Resultaten redovisas i åldersgrupp 65-79 samt 80 och uppåt.

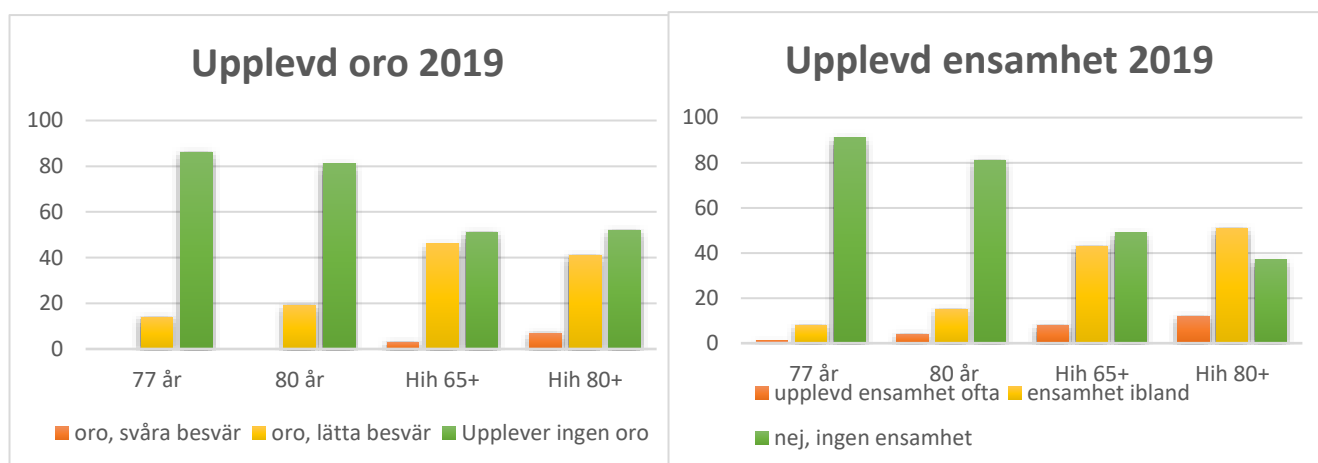
Jämförelse av de 4 gruppernas svar 2019 visar att andelen ensamboende ökar med stigande ålder, och att det är vanligare med hemtjänstinsatser bland ensamboende.



Att personer under 80 år behöver hemtjänst beror i de flesta fall på nedsatt hälsa. Olika sjukdomstillstånd påverkar rörligheten och ökar risken att falla, eller rädsla för att falla.



Känslor av oro och upplevd ensamhet är påtagligt större hos de som har hemtjänst. Sannolikt finns det samband mellan de olika faktorerna; att bo ensam, ha nedsatt rörlighet och uppleva sin hälsa som mindre god ökar upplevelsen av oro och ensamhet.



Vilka förebyggande insatser görs?

Folkhälsomyndigheten har definierat fyra viktiga hörnstenar för goda levnadsvanor för ett hälsosamt åldrande; social gemenskap och stöd, meningsfullhet, fysisk aktivitet och goda matvanor. Det är från dessa faktorer den förebyggande verksamhetens aktiviteter utgår. Mötesplatserna för äldre samt olika hälsofrämjande kurser erbjuds alla seniorer.

I kommunen finns många olika aktörer som erbjuder tillfällen till social gemenskap och fysiska aktiviteter för seniorer. De finns samlade i en katalog som sprids brett för att nå så många seniorer som möjligt.

Många av aktörerna samarbetar med den förebyggande verksamheten vid mötesplatserna för äldre samt under den nationella kampanjveckan mot fallolyckor, "Balansera mera".