

• Högläsningsprojektet Läs kraft!

– Demensvården måste få ett bättre innehåll. De anhöriga klagar över att vården ofta består av passiv väntan, säger Stina-Clara Hjulström, ordförande i Demensförbundet.

Allmänna Arvsfonden har beviljat pengar till ett projekt som ska inspirera frivilliga till högläsning av lättlästa böcker för personer med demens på äldreboenden, i dagverksamheter och även för dem som bor kvar hemma. Projektet heter Läs kraft! och är ett samarbete mellan Centrum för lättläst, Demensförbundet, Studieförbundet Vuxenskolan och landets bibliotek.

• När minnet sviker

De flesta har som vana att dagligen läsa tidningar, böcker, brev och allt som hör vardagslivet till. Att drabbas av demens innebär att läsförmågan avtar och att man ofta får stora lässvårigheter. När minnet inte fungerar påverkas också läsförståelsen och förmågan till koncentration.

Högläsning kan vara det enda sättet att få ta del av en bok eller tidning. Det är en enkel och stimulerande aktivitet som inte kostar pengar.

• Väck minnen!

När samtalsämnen tryter kan en stunds högläsning ge närhet, väcka minnen och skapa samtal. Efter läsningen kan mycket vara bortglömt igen, men läsestunden sätter ändå spår. Det finns gott om rapporter från personal som har berättat om att läsningen skapar ett lugn hos personer med demens, och att rofylldheten kan finnas kvar långt efter läsestunden.

• Lättlästa texter

För att högläsningen ska fungera så måste texten vara enkel och begriplig. Lättlästa texter har visat sig fungera mycket bra för personer med demens. Centrum för lättläst har ett statligt uppdrag att göra lättlästa böcker och en lättläst nyhetstidning 8 SIDOR. Bland målgrupperna för lättlästa texter finns personer med demens.

• Bli högläsare!

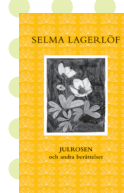
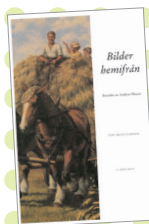
Sedan flera år har personal inom äldreomsorgen utbildats till läsombud, men runt personer med demens finns även andra som kan skapa lugn, närhet och stimulans med läsestunden.

Den som vill bli högläsare går en kort utbildning. Man får lära sig mer om lättlästa böcker, nyheter och samhällsinformation och om hur läsningen kan ordnas i praktiken. Läsningen kan ske enskilt eller som studiecirkel.

Som högläsare får man gratis Boktidningen Lättläst och Läsombudet, som handlar om lättläst och läsning. Högläsarna inbjuds då och då till fortbildning. Biblioteken bidrar med inspiration och lästips.

• Pilotkommuner

Under projektets första år sker arbetet i fyra pilotkommuner; Borås, Enköping, Vallentuna och Västervik. I dessa kommer en modell att tas fram för att organisera och skapa högläsningstunder med lättläst för personer med demens. Under projektets andra och tredje år kommer modellen att spridas till samtliga län i landet.



**Catharina Kåberg
är projektledare för Läskraft!**

072-205 93 80 • catharina.kaberg@lattlast.se
Centrum för lättläst
Box 9145, 102 72 Stockholm



Samarbetspartners i projektet:

Studieförbundet Vuxenskolan

08-587 686 00 • info@sv.se • www.sv.se

Demensförbundet

08-658 99 20 • rdr@demensforbundet.se • www.demensforbundet.se

Allmänna Arvsfonden

08-405 10 00 • arvsfonden@socialministry.se • www.arvsfonden.se

Centrum för lättläst

08-640 70 90 • info@lattlast.se • www.lattlast.se

Centrum för lättläst arbetar för att alla människor ska få rätt till nyheter, information och litteratur utifrån sina egna förutsättningar. Centrum för lättläst gör nyheter, böcker och information för människor som av olika skäl har lässvårigheter eller är ovana läsare.

*Läs mer om projekt Läskraft!
på www.lattlast.se/laskraft*



foto: catharina kåberg

Läskraft!

**Högläsning för personer med demens – ett projekt
för ökad stimulans och livskvalitet i vardagen**