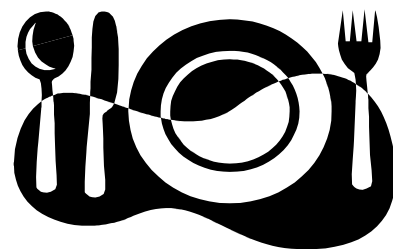







Östra Göinge Kommun

Kostenheten

GRUNDSKOLANS MATSEDEL VÅRTERMINEN 2010



Smaklig spis i din skolrestaurang!

Vecka/ Dag	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
9	* Kycklinggryta m champinjoner, ris/potatis	* Köttfärssås, spagetti, ketchup	* Fiskgratäng Julienne, potatismos	* Pytt i panna, rödbetor, frukt	* Fläskschnitzel, bearnaisesås, potatis/ris
10	* Fiskburgare, grovt hamburgerbröd, dressing, potatismos	* Köttfärslåda, sås, potatis/ris, lingon	* Bruna bönor, stekt fläsk, sås, potatis	*Kökets val	*Minestrone-soppa, mjukt bröd, ost, frukt
11	* Korv Stroganoff, ris/potatis	* Ugnstekta fisk, färsås, potatis/ris	* Köttbullar, sås, potatis, lingon	* Makaron-Otto	* Potatisbullar/Blodkorv, lingon, ost, frukt
12	* Isterband/grillkorv, stuvade makaroner	* Chili con carne, ris	* Kalops, potatis, rödbetor	* Krämig fisksoppa, mjukt bröd, ost Våffla, sylt 	* Kycklingwok, pasta
13	* Korvgryta, ris	* Äggkaka m fläsk	* Kokt lax, citronsås, potatis	* Chickyburgare, bröd, dressing, ketchup	Långfredagen 
14	HELG	PÅSKLOV	PÅSKLOV 	PÅSKLOV	PÅSKLOV
15	* Wienerkorv, potatismos, senap	* Köttfärssås, spagetti, ketchup	* Fiskgryta m tomat och purjo, potatis/ris	* Indisk kycklingsoppa m ris, mjukt bröd, ost, frukt	* Örtkryddad kotlettrad, sås, potatis, gurka
16	* Pytt i panna, rödbetor	* Kokt kapkummel, ägg- och persiljesås, potatis/ris	* Köttgryta Java, ris/potatis	* Kökets val	* Köttfärslåda, sås, potatis, lingon
17	* Stekta hokicrispies, citronsås, potatis	* Lasagnette m köttfärs, ketchup	* Minestrone-soppa, mjukt bröd, pålägg, frukt	* Kinesisk korvgryta, ris	Valborg *Kassler, potatisgratäng

INFORMATION:

MATSEDELN INNEHÅLLER INTE NÖTTER, MANDEL ELLER JORDNÖTTER.

VARJE DAG INGÅR: EN VARIERAD SALLADSBUFFÉ, HÅRT BRÖD, MATFETT, LÄTTMJÖLK OCH VATTEN

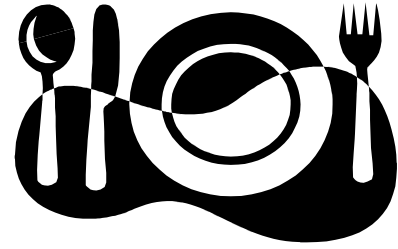
RESERVATION FÖR EV ÄNDRINGAR



Östra Göinge Kommun

Kostenheten

GRUNDSKOLANS MATSEDEL VÅRTERMINEN 2010



Smaklig spis i din skolrestaurang!

18	* Fiskgratäng Julienne, potatismos	* Köttbullar, stuvade makaroner, ketchup	* Ugnspannkaka, lingon, mjukt bröd, ost, frukt	* Kycklingschnitzel, bearnaisesås, potatis/ris	* Kökets val
19	* Köttgryta Vera Cruz, ris/potatis	* Köttfärssås, spaghetti, ketchup	STUDIEDAG	LOV	LOV
20	* Kebabgryta, ris / potatis	* Köttbullar, sås, potatis, lingon	* Stekta torskpanetter/ Stekt sill, potatismos, lingon	* Gulaschsoppa, mjukt bröd, ost, frukt	* Makaron-Otto, ketchup
21	* Fisk nuggets/vårullar, sötsur sås, ris	* Grekisk färsbiff, rostad potatis och rotfrukter, tzatziki	* Ugnstek falukorv, potatismos, lingon, senap	* Rasta pasta kycklingsoppa, mjukt bröd, ost, frukt	* Tacogratäng m köttfärs och potatis
22	* Lasagnette med köttfärs	* Ugnstek fisk, färsås, potatis/ris	* Korvgryta, ris	* Potatisbullar m bacon/Blodkorv, lingon, mjukt bröd, ost, frukt	* Kökets val
23	* Fisk Bordelaise, persiljesås, potatis/ris	* Pastasallad med kyckling, dressing, mjukt bröd, ost, frukt	* Kökets val	* Hamburgare, grovt hamburgerbröd, dressing, ketchup, Glasstrut	* SKOLAVSLUTNING Ha ett skönt sommarlov!



INFORMATION:

MATSEDELN INNEHÅLLER INTE NÖTTER, MANDEL ELLER JORDNÖTTER.

VARJE DAG INGÅR: EN VARIERAD SALLADSBUFFÉ, HÅRT BRÖD, MATFETT, LÄTTMJÖLK OCH VATTEN

RESERVATION FÖR EV ÄNDRINGAR