

Vecka: **Måndag** **Tisdag** **Onsdag** **Torsdag** **Fredag**

2	LOV	LOV	Skolstart. Cowboysoppa, bröd, ost alt. Kökets soppa	Kasslerlåda med chilismak (ris) alt. Stekt fisk med potatismos	Köttgryta med cremè fraiche, ris och potatis alt. Skinkfrestelse
3	Stekt falukorv med stuvade makaroner/kokta makaroner, ketchup alt. Pytt i panna, rödbetor	Köttbullar med sås, kokt potatis och lingon alt. Nasi goreng	Kokt lax med citronsås och kokt potatis* alt. Fläskpannkaka, lingon	Chicken alà King med ris alt. Kalops med kokt potatis	Porterstek av skinka, sås, kokt potatis, gelè och gurka alt. Korv, pepparrottsås, potatis
4	Gulaschsoppa, mjukt bröd, rökt medvurst/leverpastej alt. Kökets soppa	Fisk Björkeby med kall sås och kokt potatis* alt. Kassler med potatissallad	Korv med rotmos/potatismos, ketchup och senap alt. Kökets val	Köttfärssås och spagetti alt. Pasta med ädelostsås	Kökets val alt. Medelhavsgratäng med feta och pasta
5	Pasta med skinksås alt. Bakad potatis med tonfiskröra	Köttfärsluror/leverbiff med sås, potatis och lingon alt. Wokade nudlar	Stekta fiskburgare, dilldressing och potatismos alt. Kokt korv med persiljesås, kokt potatis	Studiedag	Stekt kyckling med sås, potatis och gelè alt. Kökets val
6	Skånsk kalops med potatis och rödbetor alt. Stekt korv, stuvade makaroner	Kokt torsk/stekt sill med persiljesås och potatis* alt. Kycklinglasagnette	Pasta med kycklingsås* alt. Korvgryta med ris	Moussaka med tzatziki alt. Kålpudding, sås och kokt potatis	Bruna bönor, korv, sås, potatis alt. Kökets soppa
7	Köttbullar med sås, kokt potatis och lingon alt. Kökets val	Kökets soppa, mjukt bröd, ost, frukt. Hjärteplättar, sylt alt. Kökets soppa, mjukt bröd, ost, frukt	Fiskgratäng Julienne med sås och potatis* alt. Isterband med stuvad potatis	Kyckling Marengo med potatis/alt matvete eller bulgur* alt. Köttgryta, matvete	Wienerkorv med stuvade/kokta makaroner alt. Grönsakswok med sötsur sås och ris
8	Sportlov	Sportlov	Sportlov	Sportlov	Sportlov
9	Fläskbogsgröta med ingefära och koriander och ris/potatis alt. Lasagne	Stekt sej med remouladsås och kokt potatis* alt. Köttgryta med ris	Köttfärsluror med gräddsås, potatis, ättiksgurka och lingon alt. Kassler Hawaii med kokt ris	Wienerkorv med potatismos, grovt korvbröd, senap och ketchup alt. Pasta med vegetarisk sås	Het köttfärssoppa med mjukt bröd, ost, frukt alt. Kökets soppa
10	Prästavångs kycklingrätt, ris alt. Skinkfrestelse	Köttfärssås och spagetti, ketchup alt. Vegetarisk sås, spagetti	Fisk med dragon och potatismos* alt. Köttbullar, potatismos	Korv stroganoff med ris alt. Pasta med kycklingsås	Ungspannkaka med skinka och grönsaksfräs alt. Stekt fisk med potatismos

* =Klimatanpassad maträtt enligt Naturvårdsverkets och Livsmedelsverkets rekommendationer för miljöanpassade kostråd
Matsedeln innehåller inte nötter, mandel eller jordnötter. Reservation för ev ändringar

Vecka: **Måndag Tisdag Onsdag Torsdag Fredag**

11

Pasta med skinksås
alt. Kycklinggryta med bulgur eller matvete

Köttgryta Vera cruz med ris
alt. Bakad potatis med fyllning

Kassler med potatisgratäng
alt. Kökets val

Fisksoppa med citrusaioli, bröd, pålägg
alt. Kökets soppa

Pitabröd med köttfärsfyllning
alt. Korv med stuvade grönsaker och kokt potatis

12

Falukorv Hawaii, kokt potatis/ris
alt. Fiskgratäng med kokt potatis

Ugnstekt marinerad sej med kall sås och potatis*
alt. Fläskpannkaka, lingon

Skinkfrestelse
alt. Kökets val

Lasagnette
alt. Kassler med svampsås och ris

Kycklingpannbiff med currysås, ris/potatis
alt. Korv med potatismos

13

Fisk stroganoff med potatismos
alt. Pytt i panna, rödbetor

Potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd, skinka, frukt.
Pannkaka med sylt
alt. Kökets soppa

Elevens val
alt. Wokade nudlar

Påsklunch
alt. Kökets val

Kycklingwok med pasta/ris
alt. Korv stroganoff, ris

14

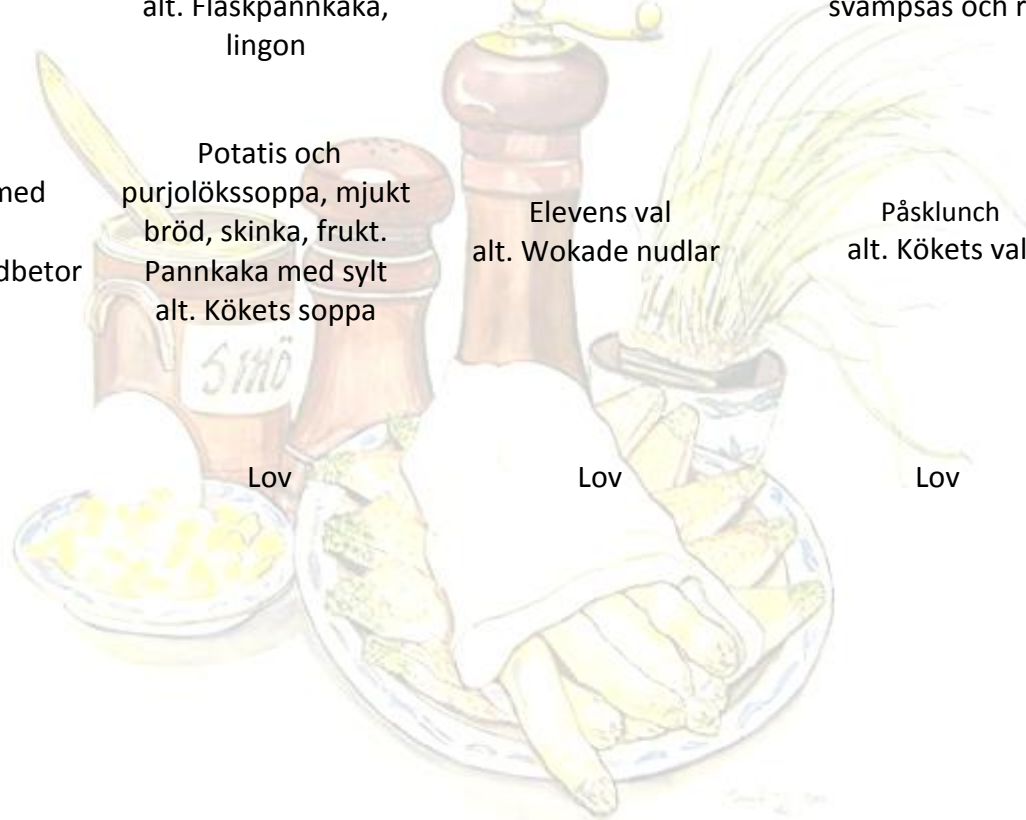
Lov

Lov

Lov

Lov

Helg



* =Klimatanpassad maträtt enligt Naturvårdsverkets och Livsmedelsverkets rekommendationer för miljöanpassade kostråd
Matsedeln innehåller inte nötter, mandel eller jordnötter. Reservation för ev ändringar