

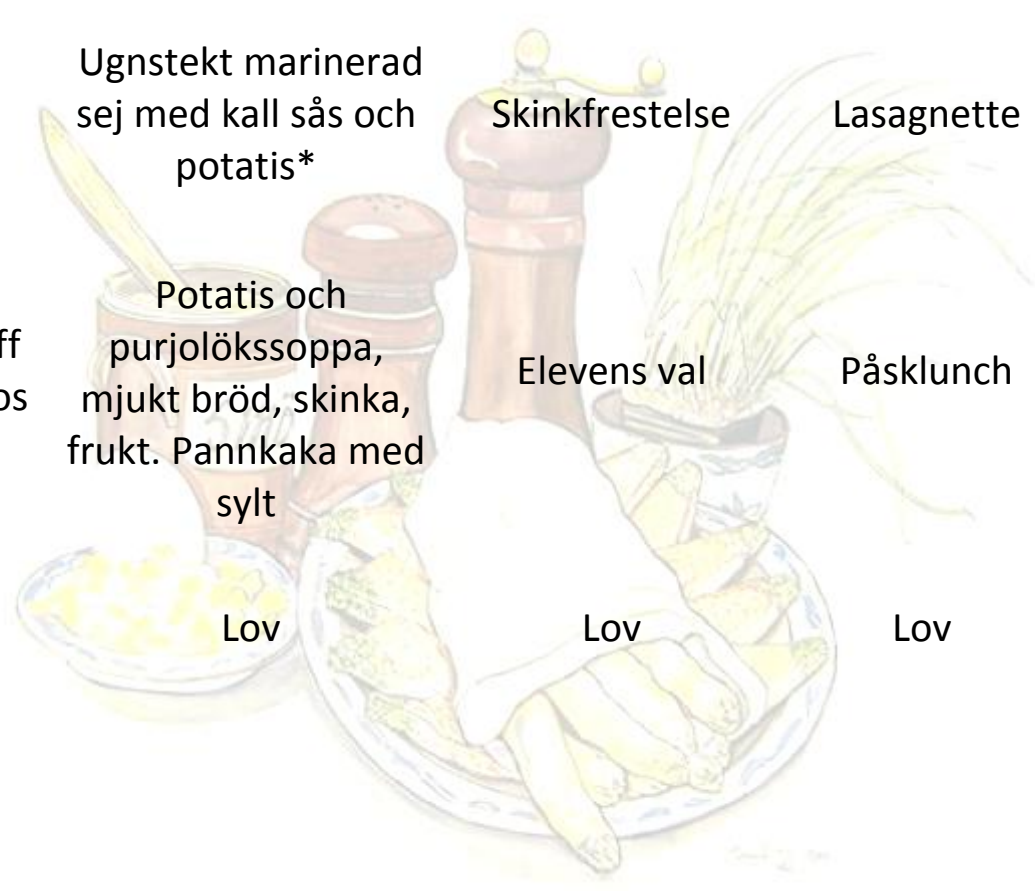
Vecka:	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
2	LOV	LOV	Skolstart. Cowboysoppa, bröd, ost	Kasslerlåda med chilismak (ris)	Köttgryta med cremè fraiche, ris och potatis
3	Stekt falukorv med stuvade makaroner/kokta makaroner, ketchup Gulaschsoppa, mjukt bröd, rökt medvurst/lever- pastej	Köttbullar med sås, kokt potatis och lingon	Kokt lax med citronsås och kokt potatis*	Chicken alà King med ris	Porterstek av skinka, sås, kokt potatis, gelè och gurka
4		Fisk Björkeby med kall sås och kokt potatis*	Korv med rotmos/potatimos, ketchup och senap	Köttfärssås och spagetti	Kökets val
5	Pasta med skinksås	Köttfärsluror/leverbiff med sås, potatis och lingon	Stekta fiskburgare, dilldressing och potatimos	Studiedag	Stekt kyckling med sås, potatis och gelè
6	Skånsk kalops med potatis och rödbetor	Kokt torsk/stekt sill med persiljesås och potatis*	Pasta med kycklingsås*	Moussaka med tzatziki	Bruna bönor, korv, sås, potatis
7	Köttbullar med sås, kokt potatis och lingon	Kökets soppa, mjukt bröd, ost, frukt. Hjärteplättar, sylt	Fiskgratäng Julienne med sås och potatis*	Kyckling Marengo med potatis/alt matvete eller bulgur*	Wienerkorv med stuvade/kokta makaroner
8	Sportlov	Sportlov	Sportlov	Sportlov	Sportlov
9	Fläskbogsgröta med ingefära och koriander och ris/potatis	Stekt sej med remouladsås och kokt potatis*	Köttfärsluror med gräddsås, potatis, ättiksgurka och lingon	Wienerkorv med potatimos, grovt korvbröd,	Het köttfärssoppa med mjukt bröd, ost, frukt



Östra Göinge kommun, Lunchkupong  
 Vi bjuder dig, vårdnadshavare på en kostnadsfri lunch.  
 Medtag kupongen, samt skriv elevens namn och klass/avdelning.  
 Namn: \_\_\_\_\_  
 Klass/avdelning: \_\_\_\_\_  
 Gäller en gång/barn och år

\* =Klimatanpassad maträtt enligt Naturvårdsverkets och Livsmedelsverkets rekommendationer för miljön  
 Matsedeln innehåller inte nötter, mandel eller jordnötter.  
 Reservation för ev ändringar

Vecka:	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
10	Prästavångs kycklingrätt, ris	Köttfärssås och spagetti, ketchup	Fisk med dragon och potatismos*	Korv stroganoff med ris	Ungspannkaka med skinka och grönsaksfräs
11	Pasta med skinksås	Köttgryta Vera cruz med ris	Kassler med potatisgratäng	Fisksoppa med citrusaioli, bröd, pålägg	Pitabröd med köttfärsfyllning
12	Falukorv Hawaii, kokt potatis/ris	Ugnstekt marinerad sej med kall sås och potatis*	Skinkfrestelse	Lasagnette	Kycklingpannbiff med currysås, ris/potatis
13	Fisk stroganoff med potatismos	Potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd, skinka, frukt. Pannkaka med sylt	Elevens val	Påsklunch	Kycklingwok med pasta/ris
14	Lov	Lov	Lov	Lov	Helg



Östra Göinge kommun, Lunchkupong  
 Vi bjuder dig, vårdnadshavare på en kostnadsfri lunch.  
 Medtag kupongen, samt skriv elevens namn och klass/avdelning.  
 Namn: \_\_\_\_\_  
 Klass/avdelning: \_\_\_\_\_  
 Gäller en gång/barn och år

\*=Klimatanpassad maträtt enligt Naturvårdsverkets och Livsmedelsverkets rekommendationer för miljöanpassade kostråd  
 Matsedeln innehåller inte nötter, mandel eller jordnötter.  
 Reservation för ev ändringar