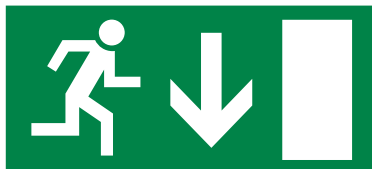


# SPANNA IN GRÖNA SKYLTEN

Oavsett om du bor i lägenhet eller villa bör du tänka igenom hur du ska ta dig ut om det börjar brinna.

Har du familj bör ni gemensamt gå igenom hur var och en av er kan ta er ut och var ni ska samlas efter utrymning. Verkligheten vid en brand är ett helvete. Den giftiga röken kväver snabbt, det blir kolsvart och oerhört varmt.



## Goda råd

- **Kolla utgångarna**

Ta för vana när du kommer till en festlokal, diskotek, bio, hotell, varuhus, restaurang och liknande lokaler att kontrollera var utgångarna finns. Spana in den gröna skylten. Det är den gröna skylten som numera alltid gäller.

- **Ta alltid ett larm på allvar**

Se till att utgångarna inte är blockerade. Kontrollera gärna någon gång att de går att öppna. Om det uppstår brand eller annat nödläge bege Dig lugnt till närmaste utgång (spana efter den gröna skylten). Ta alltid ett larm på allvar. Agera direkt.

- **Röken dödar – kryp ut under röken**

Det är röken som dödar. Vid alla bränder utvecklas giftig rök. Brandröken innehåller många olika giftiga ämnen, till exempel cyanväte. På mindre än en minut kan du vara medvetslös, om du inandas brandrök.

Blir det rökfyllt – kryp ut under röken. Längst nere vid golvet finns det som regel frisk luft något längre tid.