

# SÄKRA VATTENTILLGÅNGEN

Vattnet i kranarna kan bli otjänligt att olika skäl och då måste du själv kunna rena ditt vatten. Ett elavbrott kan också påverka vattenförsörjningen.

Varje dygn bör du normalt dricka ca 1,5 liter vätska, den som utsätter sig för fysisk ansträngning behöver ännu mer. Tecken på att du fått i dig

för lite vätska är huvudvärk, illamående och koncentrationssvårigheter.

Kommunen har planer för hur vattendistributionen ska ordnas under t ex strömavbrott. Till ett bostadsområde kan vatten köras i tankbil och speciella hämtställen ordnas.

## Goda råd

- Dricksvattnet kan bli otjänligt, t ex genom höjd bakteriehalt. Då ska du inte använda det till matlagning eller dryck, innan det är kokt.
- Med att koka avses ett uppkok. Det behövs ingen särskild koktid för att ta bort bakterier.
- Infekterat vatten går bra att duscha i.
- Förvara vattnet i rena dunkar eller PET-flaskor som inte avger smak. Mörkt och svalt är bästa förutsättningarna för vattnet.
- Håll vattnet friskt genom att frysa in i PET-flaskor, fyllda till tre fjärdedelar.
- Toalettens vattenbehållare är en bra vattenreserv. Den innehåller ca 8 liter vatten som enkelt renas genom kokning.
- Självklart kan du också använda till exempel snö och is eller strömmande vatten från ett vattendrag.
- Vattenreningstabletter kan vara bra att ha hemma. De finns att köpa på Internet och i välsorterade friluftsbutiker.
- Det finns också olika klorpreparat för vattendesinfektion och konservering av vatten.
- Låt 5 droppar jod/liter vatten verka i 20 minuter, sedan har du ett rent dricksvatten.