

KRISUTRUSTNING I BOSTADEN

Överlevnadslåda

Bra att ha vid ett strömavbrott. Samla alla viktiga saker på ett ställe. Följande kan t ex vara med i lådan:

- Batteriradio, reservbatterier
- Tändstickor, tändare
- Stearinljus, värmeljus
- Konserver, socker
- Reservmedicin av olika slag
- Choklad, kaffepulver, tepåsar
- Kaffefilter för vattenrening
- Fickkniv, skruvmejsel och tång
- Spel, kortlek
- Telefonlista till släkt och grannar
- Foldern Var Beredd

Vattenavbrott

- Vid ett strömavbrott kan det vara bra att tappa upp vatten i kärl, dunkar eller PET-flaskor. Strömavbrottet kan snabbt påverka vattendistributionen.
- Sila vattnet i kaffefilter och koka det därefter i 5-10 minuter utan lock för att döda eventuella bakterier. Förvara vattnet mörkt och kallt.
- Saknar du friskt vatten kan du använda sjövattnet, vatten från vattendrag och brunnar, smält snö och is.



KRISUTRUSTNING I BOSTADEN

Visste du att fyra personer avger samma effekt som ett mindre värmeelement!

Vid ett avbrott kan temperaturen

inomhus sjunka neråt 10 grader inom ett dygn. Om avbrottet blir längre kan det vara bra att veta följande:

Ingen värme

- Kall luft är tyngre än varm, vilket innebär att det först blir kallt på golvet. Ligg eller sitt inte på golvet i onödan och ha varmt på fötterna.
- Använd ett rum och håll värmen i detta. Bäst är ett rum med få fönster och det fönster som finns ska helst veta åt söder.
- Isolera fönster och dörrar med tejp eller filter.
- Vädra en kort stund emellanåt för att få in syre, särskilt om ni har levande ljus.
- Om du fortfarande har ström – använd ett litet elektriskt element eller en fläkt för att värma ett rum.
- Du kan även förbereda ett nödrum, gärna mellan två rum och i söderläge. Dra för gardiner eller häng en filt för fönstren.
- Har du ett tält, använd det inomhus eller bygg en koja med hjälp av bord, stolar och filter. Lägg mattor på golvet. Ha ordentligt på fötterna.
- Stearinljus och värmeljus ger viss värme. Använd rejäla och obrännbara ljusstakar. Lämna ALDRIG ljusen obevakade.

