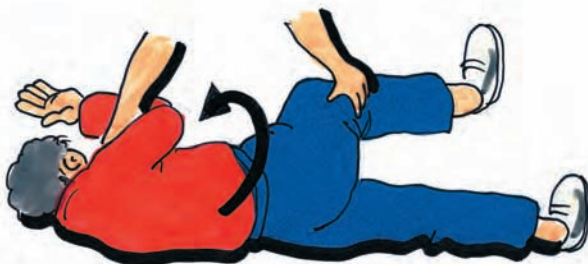


AKUT OMHÄNDERTAGANDE



Lär dig stabilt sidoläge (Framstupa sidoläge)

Livsfarligt läge

Befinner sig den skadade i livsfarligt läge, t ex vid brand;

om du misstänker nack- eller ryggskada.

Åtgärd:

- Försök flytta den skadade till ett säkert ställe genom att släpa eller lyfta i kläderna. Var försiktig

Varna:

- Skydda olycksplatsen.
- Sätt ut varningstrianglar.

Andning

Kontrollera att andningsvägarna är fria genom att:

- Kontrollera andningen
- Se, lyssna och känn om personen andas!

Om personen ej andas men har puls:

- Ge konstgjord andning. Blås in cirka 15 gånger per minut.
- Kontrollera att bröstkorgen höjer sig vid inblåsningarna.
- Lägg personen i stabilt sidoläge.

AKUT OMHÄNDERTAGANDE

Blödning

- Se till att den skadade ligger ner.
- Stoppa blodflödet genom att den skadade kroppsdelen hålls högt.
- Tryck ihop sårkanterna.
- Lägg tryckförband.



Chock

Den skadade är kallsvettig, gråblek och orolig.
Läppar och naglar kan vara blåaktiga. Pulsen är svag och snabb.

Åtgärd:

- Ge ej mat eller dryck.
- Den skadade ska ha benen högt.
- Är den skadade medvetslös –
lägg i stabil sidoläge.

Tänk på att ge den skadade:

- Vila
- Värme
- Varsamhet
- Vänlighet



AKUT OMHÄNDERTAGANDE

Delvis luftvägsstopp

Personen kan tala och hosta.

- Låt personen själv försöka hosta upp föremålet.

Totalt luftvägsstopp

Personen kan inte tala eller hosta. Tar sig för halsen.

- Ge upp till 5 slag mellan skulderbladen.
- Ge upp till 5 bukstötar ("Heimlich manöver").
- Ring 112 om det inte hjälper.

Personen har fallit omkull och kan inte tala eller hosta.

- Titta i munnen.
- Starta med 30 bröstkompressioner.
- Prova att ge 2 inblåsningar.
- Larma 112 och fortsätt med bröstkompressioner och inblåsningar (30/2) tills hjälp anländer.

Fortsätt med bröstkompressioner även om det inte går att göra inblåsningar!