



## Östra Göinge Kommun

### Göinge Direkt

Anette Jonsson  
anette.jonsson@ostragoinge.se  
Tel: 044-775 60 17

### Till:

Kristianstadsbladet  
Norra Skåne  
Sveriges Radio Kristianstad

2010-04-23

### Pressinbjudan

Sid 1/1

## Rökfri återträff med "Fri från tobak"

**Den 29 september startade Östra Göinge kommun i samarbete med Previa projektet "Fri från tobak", som stöd för dem som ville sluta röka. Nu, tre månader efter sista träffen, hålls en återträff – hur gick det sedan?**

Bakgrunden till "Fri från tobak" är att kommunen införde rökfri arbetstid fr.o.m. den 1 januari 2010. Syftet med "Fri från tobak" är att främja goda vanor och ge en varaktig rökfrihet. Det handlar mycket om att öka kunskapen om sambandet mellan livsstil och hälsa, samt medverka till positiva livsstilsförändringar.

Metoden har byggt på grupprådgivning med ett föreläsningstillfälle och åtta gruppträffar, som vid varje tillfälle haft ett särskilt tema. I januari hölls den sista träffen och på måndag den 26 april är det dags för en återträff. Av de sex personer som genomgick "Fri från tobak" är fem helt rökfria idag.

Återträffen hålls på måndag den 26 april kl.16:00 i kommunhusets lokal "Krebbleboda". Pressen hälsas välkommen att följa återträffen.

För mer information, kontakta gärna;

Birgitta Sörensen, personalchef. Tel 044-775 60 12, 0709-53 60 12 eller [birgitta.sorensen@ostragoinge.se](mailto:birgitta.sorensen@ostragoinge.se)