



## Östra Göinge Kommun

### Tekniska kontoret

**Lise-lotte Lundin, Kostchef**

Lise-lotte.lundin@ostragoinge.se

Tel: 044-775 62 28

Mob: 0709-53 62 28

### Till:

Personal vid skolor och barnomsorg

Föräldrar/vårdnadshavare till barn i skolor och barnomsorg

2008-08-13

### Information ang måltiderna i skola och barnomsorg

Sid 1/1

## Nyheter från kostenheten inför hösten 2008

Kostenheten strävar efter att följa Livsmedelsverkets råd och riktlinjer när det gäller måltiderna till alla sina matgäster. Som ett steg i denna riktning kommer måltidsdrycken i skola, förskola och fritidshem från höstterminsstarten -08 dagligen att bestå av lättmjölk och vatten. Mjolk och mjölkprodukter som serveras till måltiderna inom skola, förskola och fritidshem kommer att vara lättmjölk, lättfil och lättoghurt.

Smörgåsmargarin som serveras i de flesta skolor och fritidshem är redan nyckelhålmärkt (högst 41 g fett per 100 g), alla skolor och fritidshem kommer nu att övergå till detta.

Smörgåsmargarin som serveras i förskolan innehåller minst 70 g fett per 100 g, vilket följer riktlinjerna gällande förskolan.

Smörgåsmargarinet i både skola, fritidshem och förskola rekommenderas innehålla högst en tredjedel mättat fett, oavsett fetthalt.

Mer information för den som är intresserad av rekommendationer för mat i skolan och förskolan finns på Livsmedelsverkets hemsida [www.slv.se](http://www.slv.se). Där finns bland annat de två skrifterna från år 2007 "Bra mat i skolan" och "Bra mat i förskolan" att läsa eller ladda ned. På Livsmedelsverkets hemsida finns också allmän information kring kost och hälsa, exempelvis om nyckelhålmärkning och fettkvalitet.

Vid frågor är du välkommen att kontakta undertecknad.

**Lise-lotte Lundin**

**Kostchef**