



## Östra Göinge Kommun

Lise-lotte Lundin, Kostchef

Lise-lotte.lundin@ostragoinge.se

Tel: 044-775 62 28

Mob: 0709-53 62 28

Till:

Brukare, anhöriga och matgäster inom äldreomsorgen

Västanvids köksområde

2008-08-20

### Information ang två-rätterssystem äldreomsorgen

Sid 1/2

## Större valmöjlighet för matgästerna inom äldreomsorg Västanvid, Knislinge

### Bakgrund

Ett av målen när kostenheten bildades var att efterhand kunna erbjuda kunderna valmöjlighet mellan två eller fler maträtter till lunch. Möjlighet att kunna välja mellan olika lunchalternativ är en av delarna man tittar på när man jämför kvalitet mellan olika kommuner gällande kost inom äldreomsorg och skola.

Möjligheten att välja mellan två lunchrätter infördes hösten -07 på gymnasieskolan i Sibbhult, där även Mölleskolans elever (åk F-5) äter. Resultaten har varit positiva bland både barn och vuxna, vilket lett till att kostenheten tillsammans med Vård och Omsorgsavdelningen nu har beslutat att starta upp ett försök att välja mellan två rätter till lunch även för de äldre.

Försöket med att välja lunchrätt kommer att inledas den 15 september 2008 för de äldre som idag får sin mat via Västanvids kök i Knislinge, dvs södra delen av kommunen.

### Uppstart och rutiner

Planerat datum för start är 15 september. För att rätt mat ska kunna levereras till var och en, både boende på Västanvid och personer med matdistribution samt matgäster i matsalen på Västanvid, krävs beställningsblanketter.

Dessa blanketter är utformade som veckovisa matsedlar där brukaren, efter att ha uppgett namn mm, får göra kryssval mellan två olika lunchrätter ("Dagens" resp "Alternativ"). Man erbjuds även välja mellan kokt potatis eller potatismos på de lunchrätter där tillbehöret är kokt potatis. Dessa beställningslistor ska sedan återlämnas till vårdpersonalen som för vidare informationen till Västanvids kök. Exakt hur blanketten fylls i kommer att visas i inledningen. Den enskilde själv ansvarar för att blanketten fylls i och lämnas till anvisad person i tid. Sista beställningsdatum finns på blanketten och ligger alltid c:a 10 dagar före första ätdagen. Ledtiden behövs för att sammanställning ska göras och att alla varor ska hinna levereras till köket mm.

Eftersom det rör sig om en försöksperiod kan rutinerna komma att ändras, ny information lämnas då ut.



## Matsedeln

Matsedeln kommer, liksom tidigare, att presenteras på kommunens hemsida samt i lokalpressen. Var och en som ska beställa lunch får sin matsedel presenterad på beställningsblanketten.

## Vad händer om du glömmer välja?

Om beställningsblanketten lämnas till köket för sent eller inte alls kommer Dagens rätt att levereras. Man blir alltså inte utan mat helt och hållet. Sista inlämningsdatum anges alltid på beställningsblanketten/veckomatsedeln.

## Specialkost mm

Personer som har diabetes, energi- och proteinrik kost, konsistensanpassad kost och liknande kan välja mellan Dagens och Alternativ.

Personer som har riktade specialkost (exempelvis glutenintolerans, laktosintolerans, komjölkproteinallergi mm) kan av säkerhetsskäl inte välja i nuläget.

Personer med s.k. "minuskost" hänvisas att välja den lunch som inte innehåller det livsmedel man vill undvika.

Vid frågor eller synpunkter är du välkommen att kontakta någon av oss.

Lise-lotte Lundin  
Kostchef  
044-775 62 28

Britt Cehlin  
Kökschef Västanvid  
044-775 65 57

Christina Jakobsson  
Enhetschef Västanvid  
044-775 65 70

Gisela Beckman  
Enhetschef HiH Knislinge  
044-775 62 54