

Lämna en intresseanmälan nedan eller kontakta Sara Faijersson för mer information.

Namn

.....

Telefonnummer

.....

E-post

.....

*Kontaktperson*

Sara Faijersson

Bibliotekarie

044-775 61 41

Sara.Faijersson@ostragoinge.se



Läs mer på [www.ostragoinge.se/frivillig](http://www.ostragoinge.se/frivillig)



Östra Göinge Kommun

# Bli högläsare!



Läs mer om projekt Låskraft! på [www.lattlast.se/laskraft](http://www.lattlast.se/laskraft)

# Vill du bli högläsare?

## Läsningen - en viktig del av vår vardag

Vi läser många gånger varje dag: tidtabeller, tidningar, brev, böcker och mycket annat. Vi läser för att få veta när bussen går och vad som har hänt i hemma i Sverige och ute i världen. Vi läser för att få besked om skatten och försäkringsvillkoren, men också för en stunds avkoppling innan vi somnar för natten. Men hur är det för den som inte kan eller orkar läsa själv?

## Lättläst och högläsning - en möjlighet för många

Man kan faktiskt få tillgång till läsning fast man inte kan eller orkar läsa själv. Någon annan kan läsa högt! Med högläsning och lättlästa texter får många helt nya möjligheter till läsestunder med allt vad det kan innebära: stimulans, närhet, kunskaper, en skön stund tillsammans - en höjd livskvalitet!

## Väck minnen!

När samtalsämnen tryter kan en stunds högläsning ge närhet, väcka minnen och skapa samtal. Efter läsningen kan mycket vara bortglömt igen, men läsestunden sätter ändå spår. Det finns gott om rapporter från personal som har berättat om att läsningen skapar ett lugn hos personer med demens, och att rofylldheten kan finnas kvar långt efter läsestunden

## Högläsning och enkla texter

Människor med en demenssjukdom har ofta stora lässvårigheter. Demens ger problem med minnet och det påverkar förstås läsförståelsen negativt. När minnet inte fungerar blir det också svårt med koncentrationen. Högläsning kan vara enda sättet att ge en dement person möjlighet att ta del av en bok eller tidning. Texten måste också vara lätt och begriplig för att den ska fungera och ämnet måste engagera.

## Hur blir man högläsare?

Den som vill bli högläsare går en kort utbildning. Man får lära sig mer om lättlästa böcker, nyheter och samhällsinformation och om hur läsningen kan ordnas i praktiken. Som högläsare får man också en kort utbildning i vad det innebär att vara dement. Som högläsare får man gratis Boktidningen Lättläst och Läsombudet, som handlar om lättläst och läsning. Högläsarna inbjuds då och då till fortbildning. Biblioteken bidrar med inspiration och lästips.



## Högläsning i Östra Göinge

Högläsning sker framför allt för dementa, men även högläsning på andra äldreboenden i kommunen är möjliga. För den som är intresserad av att bli högläsare i Östra Göinge kommun finns kontaktuppgifter och möjlighet till intresseanmälan på baksidan av broschyren.