

Allergikommittén i Östra Göinge kommun

www.ostragoinge.se

Kontaktperson:

Carina Hall

Barn- och utbildningsförvaltningen

044-775 60 84

carina.hall@ostragoinge.se

Vid frågor går det bra att kontakta:

Åsa Persson

Allergikonsulent

Barn- och ungdomskliniken

291 85 Kristianstad

044-309 13 55

asa.p.persson@skane.se

- Fakta – Allergikonsulent Åsa Persson
- Foto – Östra Göinge kommun
- Produktion – Infomateket/Informationsavdelningen CSK
Februari 2008

Hur minskar vi allergiproblemen?

Vad barn och föräldrar kan göra för att underlätta för de allergiska barnen i skolan/förskolan



Östra Göinge Kommun



Allergiska barn

Allergiska besvär finns hos cirka 30% av alla barn. De allergiska barnen lever med vissa begränsningar i sin tillvaro och medicinerar ofta regelbundet. Alla barn har skolplikt och rätt till en bra arbetsmiljö. För att underlätta för barn med allergi och astma i skolan kan barn och föräldrar hjälpas åt.

Pälsdjur

I skolan finns ofta allergen, allergiframkallande ämnen, från pälsdjur. Det beror på att allergen från djurets päls, saliv med mera följer med i barnens kläder till skolan. Mängden allergen räcker ofta för att pälsdjursallergiker ska få besvär och behöva ta medicin.

Du kan hjälpa till genom att:

- inte ta med pälsdjur och fåglar till skolan/förskolan.
- undvika att krama din katt eller annat djur med päls innan du går till skolan.
- ha rena kläder i skolan (utan djurkontakt). Obs strumporna!
- tvätta händerna efter djurkontakt.
- lämna ridkläder hemma. När du har ridit byter du kläder och duschar efteråt.

Växter

Barn med pollenallergi reagerar för kvistar och ris från lövträd och ängsblommor. Barn med astma kan vara känsliga för starkt doftande blommor.

Du kan hjälpa till genom att:

- inte ta med växter till skolan.

Möbler och textilier

Stora mängder av små partiklar kan irritera luftvägarna hos barn med allergi och astma. Det finns sätt att minska mängden små partiklar i klassrummet/på förskolan.

Du kan hjälpa till genom att:

- hänga ytterkläder i skåp eller i korridor utanför klassrummet.

Mat

Barn som är allergiska för mat kan reagera på olika sätt. Vissa får magknip om de skulle råkar äta mat som de inte tål, medan andra kan få en allvarlig allergisk reaktion.

Tänk på att:

- respektera om ett barn säger att han/hon inte tål viss mat.
- nötter, mandel och jordnötter kan ge allvarliga reaktioner och ska därför inte användas i skolan/förskolan.
- även små mängder av ett födoämne kan ge besvär.

Allmänt

Starka dofter som parfym och deodorant kan framkalla besvär hos barn som har astma och/eller allergi.

Du kan hjälpa till genom att:

- använda parfymfri tvål och schampo vid dusch efter idrottslektionen. Om deodorant används så välj roll-on istället för spray.

Tobaksrökning

Skolan ska vara en rökfri miljö och tobakslagen gäller inom dess område. Detta innebär att ingen får röka på skolans område under dagtid, kvällar och helger.